DONNA DOVUNQUE™

لمكافحة أمراض السرطان

بادر بإجراء كشف مجاني لدى LILT

بادر فوراً بالاتصال هاتفياً واحجز موعد لكشف طبي.

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI prevenire è vivere | SEZIONE PROVINCIALE DI MILANO

DONNA DOVUNQUE™

© LILT Milano 4 ristampa 2019

بادر فوراً بالاتصال هاتفياً واحجز موعد لكشف طبي

العنوان: Viale Caterina da Forlì, 61 Milano

لحجز موعد اتصل بالرقم 02 417744

كيفية الوصول:

- الخط الأول «linea 1» للمترو محطة الوقوف Bande Nere
- الحافلة 67 - 95 محطة الوقوف Bande Nere

العنوان: Viale Fratelli Cairoli, 76 Sesto San Giovanni

لحجز موعد اتصل بالرقم 02 97389893

كيفية الوصول:

- الخط الأول «linea 1» للمترو
محطة الوقوف Sesto Rondò/Sesto FS
- الحافلة 701 محطة الوقوف Viale Italia
- الحافلة 702 محطة الوقوف Via Mazzini/Via Cairoli

العنوان: Via San Gottardo, 36 Monza

لحجز موعد اتصل بالرقم 039 3902503

كيفية الوصول:

- الحافلة Z202 محطة الوقوف Via Cavallotti
زاوية شارع Via Pavoni أو Via Gramsci
- الحافلة Z208 محطة الوقوف Via Manzoni زاوية شارع Via Osio
- خطوط القطار Trenord S8, S9, S11 محطة الوقوف Via Arosio

عند الاتصال الهاتفي، تذكري التحديد بأنه يتعلق ببرنامج المرأة في كل مكان «progetto Donna Dovunque»

Con il patrocinio di

PATROCINIO Comune di Milano | COMUNE DI MONZA | CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

In collaborazione con

Arcidiocesi di Milano

LILT LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI prevenire è vivere | SEZIONE PROVINCIALE DI MILANO

LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano
Via Venezian, 1 - 20133 Milano - Tel. 02 49521
www.legatumori.mi.it - info@legatumori.mi.it
Lega Tumori Lilt Milano @liltmilano

تعلمي الدفاع عن نفسك

1 راقبي وزنك!

2 ممارسة الرياضة البدنية: من المهم ممارسة الرياضة البدنية بشكل منتظم

3 راقبي السعرات الحرارية

4 كلي يوميا الفواكه والخضروات والبقول والحبوب الكاملة

5 عليك الحد من استهلاك اللحوم الحمراء والمحفوظة والمقدّدة

6 تجنبي التدخين، خصوصا أمام الأطفال

7 قولي «لا» للإفراط في الملح
قولي «نعم» للأعشاب والتوابل

8 البيرة والنبيذ: لا تشربي أكثر من كوب واحد في اليوم

9 أرضعي طفلك

المصدر: الصندوق العالمي لأبحاث السرطان

السرطان:

ليس هناك وقت مثل الحاضر.

لو تمّ تشخيص بعض أنواع السرطانات في وقت مبكر، لتمت معالجتها بسهولة أكثر من غيرها.

إنّ سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم هما أكثر السرطانات انتشارا بين النساء.

يمكن لزيارة الطبيب تشخيص هذه السرطانات في وقت مبكر وزيادة فرصك في المعافاة.

دعونا نتحدث:

إنّ لغتك الأم لا تشكل عائقا.

تفضل بزيارتنا لدى الأماكن المخصصة للوقاية Spazi Prevenzione LILT® في ميلانو ومونزا والمحافظات.

إنّ أول فحص ثدي وأوّل فحوصات للكشف عن أمراض النساء وفحص عنق الرحم مجانية.

إنّ هذه الخدمة متاحة أيضا للمهاجرات (غير الشرعيات) اللاتي لا تشملهن الخدمة الصحية الوطنية الإيطالية.

DONNA OVUNQUE™

يوصي الطبيب بالفحوصات التالية

فحص الثدي

يجب القيام به مرة في السنة، بعد سن 25. ملاحظة: عليك بالاتصال بطبيبك فورا إذا لاحظت أي تغير في ثدييك، كمناطق الأنسجة الصلبة الصغيرة أو إذا لاحظت ظهور كتلة صغيرة أو أي إفرازات.

فحوصات للكشف عن أمراض النساء

يجب القيام بها بشكل منتظم بعد بدأ ممارسة النشاط الجنسي، في كلّ الظروف، بعد سن 25.

فحص عنق الرحم

فحص دقيق للنساء الناشطات جنسيا، يجب القيام به بشكل منتظم. يكشف فحص عنق الرحم عن فيروس الورم الحليمي البشري الذي قد يسبب سرطان عنق الرحم.

التصوير الشعاعي للثدي

يجب إجراء فحص الثدي (بالأشعة السينية) لأوّل مرة في سن 40، ثم بشكل منتظم، فضلا عن الموجات فوق الصوتية، حسب تقدير الطبيب.

فحص الثدي بالموجات فوق الصوتية

يتم إجراء الفحص بالموجات فوق الصوتية حسب تقدير الطبيب قبل سن 40. بعد سن 40، يتم إجراء فحص الموجات فوق الصوتية مع التصوير الشعاعي للثدي، حسب تقدير الطبيب.