

PRIMO PIANO

Giornata Mondiale
senza Tabacco

ATTUALITÀ

■ Parole di mamma

EVENTI

■ Tutti in corsa



Spazi Prevenzione

Ambulatori Lilt dedicati alla prevenzione, dove puoi sottoporerti a visite, esami di diagnosi precoce e trovare informazioni utili.

MILANO

- viale Caterina da Forlì 61, tel. 02417744, 02417765 (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria; Centro Antifumo.
- via Viganò 4, tel. 026571233, 026571534 (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria.

PROVINCIA

- Monza: via San Gottardo 36, tel. 0393902503 (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria; Centro Antifumo.
- Sesto San Giovanni: via Fratelli Cairoli 76, tel. 0297389893 (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria, consulenze alimentari; Centro Antifumo.
- Abbiategrasso: presso l'Hospice, via dei Mille 8/10, tel. 029461303 visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, pap test.
- Albiate Brianza: piazza Conciliazione 42, tel. 0362931599 visite senologiche, dermatologiche.
- Brughiero: viale Lombardia 270, tel. 0392897415 visite senologiche.
- Cernusco sul Naviglio: via Fatebenefratelli 7, tel. 029244577 (chiuso il venerdì) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, grafia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria.
- Cesano Maderno: via San Carlo 2, tel. 0362501927 visite senologiche.
- Concorezzo: via Santa Marta 18, tel. 03962800309 visite senologiche, dermatologiche.
- Desio: Service Lions, via Portichetto 21, tel. 0362629193 visite senologiche.
- Legnano: presso Ospedale Civile, via Canazza tel. 0331449922, 0331450080 visite dermatologiche; Centro Antifumo.
- Novate Milanese: via Manzoni 8 (interno parco Ghezzi), tel. 0287244082, visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche e Pap-test.
- Trecella di Pozzuolo Martesana: via della Stella 2, tel. 0295358669 visite senologiche, dermatologiche, ginecologiche e Pap-test.

ALTRI SERVIZI

- Progetto "Donna Dovunque", rivolto a tutte le donne immigrate: visite senologiche, ginecologiche e Pap-test con medici appartenenti alle diverse comunità straniere. L'iniziativa è attiva negli Spazi Prevenzione di Sesto San Giovanni in via Fratelli Cairoli 76, di Milano in viale Caterina da Forlì 61 e di Monza in via San Gottardo 36.
- Progetto D.A.R.E., in collaborazione con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, rivolto alle donne esposte a "rischio ereditario" medio-basso d'ammalarsi di tumore al seno. Il progetto si propone di offrire a queste donne un servizio di sorveglianza clinica e strumentale personalizzato. Milano: viale Caterina da Forlì, 61.
- Centri Antifumo offrono percorsi per smettere di fumare e test di funzionalità respiratoria con medici pneumologi: Milano, viale Caterina da Forlì 61; Monza, via San Gottardo 36; Sesto San Giovanni, via Fratelli Cairoli 76; Legnano, presso Ospedale Civile, via Candiani 2; Cernusco sul Naviglio, via Fatebenefratelli 7.
- Settore Assistenza piazza Gorini 22, Milano, tel. 0226683153. Apertura al pubblico dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00.
- Settore Volontariato piazza Gorini 22, Milano, tel. 024952.1

PREVENIRE È VIVERE

Editore e Proprietario
Legga Italiana per la Lotta
contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano

Direttore Responsabile
Marco Alloisio

Coordinamento redazionale
Simona De Giuseppe

Testi
Simona De Giuseppe,
Alice Cannone, Gianna Tinini.

Progetto grafico e impaginazione
Luisa Torreni

Redazione
Via Venezian 1, 20133 Milano
Tel. 0249521
Fax 022663484
www.legatumori.mi.it
info@legatumori.mi.it

Stampa
Grafiche Porpora
Segrate (Milano)

Informativa sulla privacy e per la tutela dei suoi dati

I suoi dati saranno trattati nel rispetto di quanto disposto dal "Codice in materia di protezione dei dati personali" (D. Lgs. 196/03), utilizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori esclusivamente ai fini istituzionali della stessa e non saranno comunicati né diffusi.

NR. ISCRIZIONE ROC: N. 22467
del 31/05/2012



Cari amici,
il 2017 è per la nostra Associazione un anno di impegnativi cambiamenti, che hanno comportato e comportano tuttora uno sforzo straordinario da parte di tutti i collaboratori e dei nostri fedelissimi volontari. A tutti va il mio caloroso grazie per la grande disponibilità di cui hanno dato prova.

Abbiamo realizzato un nuovo sistema informatico. Questo ha portato temporaneamente situazioni di disagio (e chiediamo scusa soprattutto agli utenti dei nostri

ambulatori), ma siamo convinti che il cambiamento porterà servizi sempre più qualificati con strumenti all'avanguardia.

A tal proposito, a breve, negli Spazi Prevenzione di Via Viganò a Milano e a Monza saranno disponibili i **mammografi di ultima generazione con la tomosintesi mammaria**, una tecnologia che permette di individuare lesioni tumorali al seno molto piccole, con percentuali pari quasi al doppio di quelle già ottime offerte dalla mammografia digitale. Un passo avanti importantissimo per la diagnosi precoce del cancro al seno che, con i suoi 50 mila nuovi casi all'anno, rimane ancora la prima causa di morte per tumore nelle donne.

L'intensa attività di questo momento non ci ha impedito di ideare e preparare nuovi progetti e attività. Nella scia del Progetto Donna Dovunque che è riuscito ad avvicinare alla diagnosi precoce la popolazione femminile di diverse etnie, attiveremo un progetto ancor più ambizioso, per sensibilizzare i nostri nuovi concittadini al concetto di "prevenzione primaria", con un'attenzione particolare all'alimentazione, per "mangiare sano" mantenendo le tradizioni dei paesi d'origine. L'attenzione alle persone straniere che vivono nel nostro paese ha fatto in modo che questo progetto, **Salute senza frontiere**, sia stato scelto tra quelli destinatari dei finanziamenti derivanti dai bandi di ricerca sanitaria 2016 per il **5x1000** della Sede Centrale.

Prevenzione, e ancora prevenzione: il **31 maggio la Giornata Mondiale senza Tabacco** ci ricorda che l'abitudine al fumo è la più grande minaccia a livello

mondiale per la salute e primo fattore di insorgenza delle malattie croniche non trasmissibili, con 6 milioni di decessi ogni anno nel mondo.

Le donne e i giovani sono i nostri principali "bersagli". Vorremmo veramente convincerli a una vita senza fumo cercando di coinvolgerli in molti modi come potrete leggere in queste pagine.

A pag.16 potrete vedere i dati relativi al nostro bilancio. Nonostante il disavanzo siamo riusciti a mantenere attivi i nostri servizi alla popolazione destinando più dell' 80% delle entrate ai nostri fini istituzionali.

In chiusura desidero ringraziarvi di cuore perché proprio in questi giorni sono arrivati **616.882,12 euro grazie alle 16.789 persone** che hanno messo la loro firma per destinarci il 5x1000. Non dimenticatevi di farlo anche quest'anno mettendo il nostro Codice Fiscale nella vostra dichiarazione dei redditi.

Grazie per il vostro sostegno, contiamo su di voi per continuare la nostra lotta contro la malattia.

Marco Alloisio



TABACCO 31 maggio

una minaccia per lo sviluppo

Giornata Mondiale senza Tabacco

Il 31 maggio dovrebbe essere un giorno in cui il mondo finalmente "respira", una giornata per dire no al tabacco, per dire basta al fumo, per riflettere su quei 6 milioni di persone che ogni anno nel mondo muoiono "di tabacco".

È un numero destinato ad aumentare: se il trend continuerà ad essere quello attuale, se i governi del mondo non interverranno con provvedimenti che riescano a invertire la tendenza, si stimano per il 2030 ben 8 milioni di morti, con notevole incremento anche nella popolazione femminile.

Senza contare che le patologie correlate al tabacco hanno costi sanitari e sociali elevatissimi, con pesanti ripercussioni sulla situazione economica di tutti gli stati.

In occasione della Giornata Mondiale Senza Tabacco l'Organizzazione Mondiale della



Sanità mette in evidenza tutti quei rischi per la salute pubblica connessi con l'uso del tabacco, sostenendo al tempo stesso delle politiche globali per ridurre il consumo. Il tema della Giornata 2017 è "Tabacco - una minaccia per lo sviluppo".

L'Organizzazione Mondiale della Sanità chiede ai singoli stati di dare priorità al "problema fu-

mo" ed accelerare gli sforzi di controllo del fenomeno, in funzione dei termini stabiliti dalla Sustainable Development Agenda 2030 (Agenda per lo sviluppo sostenibile).

L'industria del tabacco rappresenta un pericolo per lo sviluppo sostenibile di tutti i paesi, per la salute e per il benessere economico dei cittadini. Verranno quindi proposte misure che tutti i governi e l'opinione pubblica dovrebbero adottare per promuovere stili di vita consapevoli. Iniziare a fumare è facilissimo, molti giovani lo fanno quasi per gioco, o per sfida, nella errata convinzione che sarà altrettanto facile smettere. Eppure, soprattutto negli ultimi anni, non ci sono più scuse: le informazioni circolano, le leggi sono più severe e tutti - fumatori e non - sanno perfettamente quanto sia pericoloso l'uso del tabacco.

È qui la festa dei giovanissimi

Agenti 00 Sigarette

La mattina del 30 maggio all'Auditorium San Fedele a Milano ci sarà una grande festa, come sempre allietata e animata da giochi e improvvisazioni che coinvolgeranno piccoli e grandi, con sorprese e omaggi per tutti. Il momento clou sarà la premiazione degli elaborati più originali contro il fumo e sugli stili di vita

salutari, selezionati tra i numerosissimi che ogni giorno riceviamo, nell'ambito del concorso che ha coinvolto oltre 20.000 ragazzi delle classi quarte. In palio, premi speciali quali biglietti di ingresso a musei, corsi, gite a fattorie didattiche e numerosi parchi divertimento. I ragazzi, accompagnati da insegnanti e

genitori, partecipano ogni anno con entusiasmo alla festa che organizziamo per loro al termine della campagna, a testimonianza del loro orgoglio di far parte di una nuova generazione di non fumatori.





LENZUOLO contro il fumo

Celebriamo quest'anno la sesta edizione di "Un lenzuolo contro il fumo" che testimonia la nostra presenza nelle scuole secondarie, anche grazie ai sempre più numerosi interventi su fumo e dipendenze. L'anno scorso sono stati coinvolti nell'iniziativa 17 istituti milanesi, ovvero circa 3000 ragazzi che hanno distribuito gadget ai loro compagni in cambio di una sigaretta.

Sempre più vicino ai giovani

In tutto il mese di maggio la squadra dei volontari LILT affiancherà nei cortili delle scuole i ragazzi di numerosi Istituti Superiori con la comunicazione "di protesta" per una "Scuola libera dal fumo", la distribuzione di dépliant e gadget in cambio della sigaretta. Ma non solo fumo...

Il team dei nostri educatori ha visitato ogni anno circa 500 scuole primarie di Milano e provincia: il patrocinio e il riconoscimento delle autorità cittadine conferiranno anche quest'anno un grande valore aggiunto a fronte dell'impegno dei nostri giovanissimi cittadini attivi per la salute. I personaggi di Star

Wars ancora una volta ci aiuteranno a diffondere il messaggio e l'invito ai ragazzi, ma anche a tutta la cittadinanza, ad adottare stili di vita salutari non solo attraverso l'astensione dal fumo di sigaretta, ma anche con una sana alimentazione, l'attività fisica e il prendersi cura di sé.

Formazione da maestro

Le campagne della LILT di Milano nelle scuole partono dal presupposto che la salute non è impartita "una volta per tutte", non si comunica solo attraverso indicatori oggettivi, nozioni e conoscenze, ma si trasmette anche grazie allo sviluppo di competenze e alla ricerca della propria identità personale. Siamo sempre più convinti che il ruolo dell'insegnante sia fondamentale per il processo di conoscenza. Ecco perché nel mese di giugno la LILT di Milano organizza una sessione di formazione ad hoc per gli insegnanti che vogliono conoscere l'utilizzo di tecniche di teatro sociale, metodologia che già usiamo nei no-

stri interventi nelle scuole primarie "Agenti 00sigarette", e in alcuni progetti sperimentali delle secondarie, come "Specchio Riflesso" e "Sport che pregio".

La formazione, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, sarà rivolta agli insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado e avrà l'obiettivo di far conoscere e sperimentare in prima persona la metodologia del teatro sociale in modo da poterla applicare anche nella didattica e nell'apprendimento in aiuto al passaggio di contenuti. ▶

Per info:
prevenzione@legatumori.mi.it



TABACCO velenoso anche per l'ambiente



Oltre a salvare vite umane e ridurre le problematiche di salute, un controllo completo del tabagismo limiterebbe l'enorme impatto ambientale derivante dalla coltivazione, la produzione, il commercio e il consumo di tabacco.

È questo un aspetto di cui si parla poco o niente, che invece dovrebbe avere un peso nelle scelte di tante persone, soprattutto giovani, pronte a impegnarsi attivamente su altri fronti nella difesa dell'ambiente in cui viviamo.

Partiamo dalla materia prima: la pianta del tabacco, che viene coltivata in un centinaio di paesi in tutto il mondo. I principali produttori sono Cina, Brasile, India, USA e al quinto posto l'Europa come continente. In Italia la produzione di tabacco è di circa 50.000 tonnellate in foglie all'anno, su una superficie di 16.000 ettari (fonte: www.cittadeltabacco.it/il-tabacco-oggi/).

Le piante di tabacco sono sensibili a molte malattie

e per questo richiedono, più di altre colture, l'impiego di una grande quantità di pesticidi, erbicidi e fertilizzanti, che possono rivelarsi tossici e inquinare le falde idriche. I problemi della loro dispersione nell'ambiente riguardano soprattutto i Paesi in via di sviluppo, dove le leggi sono meno restrittive e gli agricoltori usano meno precauzioni quando maneggiano questi prodotti.

Le piante di tabacco inoltre consumano molto più di altre colture i nutrienti presenti nel terreno, a tal punto da rendere difficile la crescita di altre piante, soprattutto quelle commestibili, contribuendo alla desertificazione del territorio.

Inoltre, dopo la raccolta il tabacco deve essere essiccato in locali che vengono riscaldati usando legna come combustibile, e questo comporta il taglio di enormi quantità di alberi.

Ogni anno, per le piantagioni si utilizzano nel mondo 4,3 milioni di ettari di terreno, con una

conseguente deforestazione globale compresa tra il 2% e il 4%. Inoltre, con la produzione di tabacco si producono più di 2 milioni di tonnellate di rifiuti solidi.

Di pari passo ne risulta una riduzione delle risorse alimentari per la popolazione mondiale. Si stima che dai 10 ai 20 milioni di persone potrebbero essere sfamate se alla coltivazione del tabacco si sostituisse quella di prodotti alimentari come mais, patate.

Dalla materia prima al prodotto finito

Sappiamo quali e quanti siano i danni causati dal consumo di tabacco alla salute dei fumatori, senza mai dimenticare che l'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce il fumo come la principale causa mondiale di malattia e di morte prevenibile.

Quello che molti non sanno è che le sigarette continuano a mantenere e disperdere nell'ambiente la loro tossicità anche "dopo morte".

Accendere una sigaretta significa immettere in ambiente più di 4000 sostanze chimiche ad azione irritante, nociva, tossica, mutagena e cancerogena. Una parte di queste sostanze resta nel filtro e va a contaminare quella parte di sigaretta non fumata che comunemente viene detta cicca o mozzicone, dove quindi è possibile trovare moltissimi inquinanti: nicotina, benzene, gas tossici quali ammoniaca e acido cianidrico, composti radioattivi come polonio-210, e acetato di cellulosa, la materia plastica di cui è costituito il filtro.

Sulla base della normativa inerente la classifica-

zione ed etichettatura delle sostanze pericolose le cicche di sigarette dovrebbero essere classificate come un rifiuto pericoloso per l'ambiente e come tale trattate. Una recente ricerca delle Nazioni

Unite ha messo in evidenza che i mozziconi sono nettamente al primo posto fra i rifiuti che soffocano il Mediterraneo (40% dei rifiuti, il 9,5% sono bottiglie di plastica, l'8,5% sacchetti di plastica, il 7,6% latine di alluminio). Inoltre le cicche di sigaretta non spente, buttate o abbandonate in ambiente esterno o in casa, possono provocare incendi in casa o di boschi.

I filtri sono di cellulosa, che può richiedere 12 anni per decomorsi. Si stima che, in tutto il mondo, 4,5 milioni di miliardi di mozziconi finiscano, ogni anno, nell'ambiente e sono accusati di provocare la morte di milioni di uccelli, pesci e altri animali. Qualche volta vengono addirittura inghiottiti dai bambini. Dal punto di vista numerico, i mozziconi di sigaretta sono il rifiuto singolo più abbondante sulla Terra: su scala globale, ogni giorno, ne vengono dispersi nell'ambiente più di 10 miliardi. Il problema è che poi impiegano anni a decomorsi.

In Italia, secondo l'Enea, l'Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile, quotidianamente vengono gettate, dove capita, 195 milioni di cicche, per un totale di 72 miliardi all'anno, che intasano tombini, sporcano aiuole, contaminano l'acqua delle fontane cittadine, disperdendo i loro veleni (valutazione sul numero dei fumatori e una media di 15 sigarette al giorno):

Nicotina **324** tonnellate
 Polonio-210 **1872** milioni di Bq
 Composti organici volatili **1800** tonnellate
 Gas tossici **21,6** tonnellate
 Catrame e condensato **1440** tonnellate
 Acetato di cellulosa **12240** tonnellate





ROMA

A ROMA butti il mozzicone di sigaretta a terra? Rischi una multa da 30 a 300 euro. Il divieto è esteso anche ai rifiuti di piccole dimensioni, come scontrini, fazzoletti di carta e le perniciose gomme da masticare, che non potranno più essere abbandonati "sul suolo, nelle acque, nelle caditoie e negli scarichi". Che fine faranno i soldi delle multe incassati dai Comuni? Il 50 per cento resterà nelle casse degli enti comunali, mentre la parte rimanente andrà in un Fondo che finanzia le attività di sensibilizzazione e l'installazione dei raccoglitori.

dovrebbero emanare norme di comportamento, ma anche installare, come accade per altre tipologie di rifiuti, appositi raccoglitori per i mozziconi di sigaretta.

Il problema va affrontato da vari punti di vista, con l'impiego di notevoli risorse finanziarie per individuare soluzioni che riducano drasticamente la tossicità dei mozziconi e li rendano biodegradabili, accanto a un impegno di sensibilizzazione nei confronti dei fumatori, affinché adottino comportamenti responsabili e rispettosi della propria e altrui salute.

Un piccolo passo avanti è il ddl sulla Green economy (la legge 28 dicembre 2015 n. 221, pubblicata in GU il 18 gennaio 2016) che prevede multe a chi getta le 'cicche' per strada. L'articolo 40, infatti, stabilisce che ogni Comune deve provvedere a "installare nelle strade, nei parchi e nei luoghi di alta aggregazione sociale appositi raccoglitori per la raccolta dei mozziconi dei prodotti da fumo", mentre toccherà a produttori e ministero dell'Ambiente attuare campagne di informazione per "sensibilizzare i consumatori sulle conseguenze nocive per l'ambiente derivanti dall'abbandono dei mozziconi". ▶

Vuoi smettere di fumare?

Chiama lo 02.49521 o scrivi una mail a prevenzioneprimaria@legatumori.mi.it

Da tutti questi fattori emerge l'opportunità di classificare le cicche come un rifiuto tossico per l'ambiente e trattarle come tale.

I comuni, gli amministratori locali, i datori di lavoro

MILANO

A MILANO ogni giorno vengono prodotti 5 milioni di mozziconi di sigaretta, di questi 1,25 milioni vengono gettati a terra. Questi i numeri della campagna di comunicazione 'Milano è così' che aveva l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini sulla dispersione dei mozziconi nell'ambiente.

Sono stati affissi centinaia di manifesti nelle zone centrali della città e nelle metropolitane, distribuiti negli esercizi commerciali 3 mila 'Cenerino', un posacenere da esterno per bar e ristoranti realizzato in materiali riciclati, 25 mila posacenere tascabili consegnati ai fumatori all'uscita della metropolitana. A Milano ci sono circa 25 mila cestoni per gettare i mozziconi in modo sostenibile ma non per tutti il gesto risulta automatico.

Accogliamo i giovani per l'Alternanza Scuola Lavoro...

Rimanendo in tema di giovani è proseguita la nostra adesione all'**Alternanza Scuola Lavoro** come previsto dalla Legge 107/2015 "**La buona scuola**". È un elemento importante per la formazione degli studenti del triennio delle scuole superiori di secondo grado e prevede lo svolgimento di tirocini durante i quali sviluppare quelle capacità che si rivelano utili per costruire percorsi di vita e lavoro. Nelle previsioni governative, una volta a regime, i destinatari del provvedimento saranno oltre un milione di ragazzi in Italia. La legge affida la possibilità di accogliere i ragazzi non solo ad attività produttive e commerciali e ad organismi pubblici e privati, ma anche al terzo settore. La nostra Associazione collabora con alcuni

Istituti Tecnici e Licei di Milano ed ha già accolto e formato quaranta ragazzi sviluppando tutte le competenze trasversali richieste: lavoro di gruppo, organizzazione, comunicazione, ma non solo, anche trasmettendo l'importante bagaglio valoriale e motivazionale che sta alla base del no-profit. E a proposito dell'importanza del bagaglio valoriale, 22 studenti del Liceo Scientifico A. Volta di Milano hanno partecipato alla XXXIII edizione del nostro Corso di Formazione per i nuovi volontari. Studenti degli Istituti Superiori Bertrand Russell e Carlo Tenca invece ci affiancheranno nella nostra vita lavorativa quotidiana, consolidando l'esperienza fatta in via sperimentale con i ragazzi dell'Istituto Tecnico Besta. Gli studenti che hanno partecipato al progetto sensibilizzano gli altri studenti trasmettendo la loro esperienza.



Aspettiamo anche tanti giovani volontari

che scelgano di venire da noi per un'esperienza di volontariato durante le vacanze estive, che li aiuterà a "crescere" e a prendere coscienza di tante situazioni così lontane dalla loro quotidianità.

Aspettiamo anche tanti volontari adulti, che siano disposti a condividere con noi un "pezzo" di vita, in un'esperienza coinvolgente, ricca di impegno ma anche di profondo significato.

Chiamateci al numero 02.49521, oppure scrivetececi a volontariato@legatumori.mi.it.

Se lo preferite, potete anche venirci a trovare di persona presso la nostra Sede di Piazza Gorini 22, dal lunedì al venerdì in orario d'ufficio, così ci conosciamo personalmente ▶

IL NOSTRO VOLONTARIATO IN NUMERI

Ecco la fotografia del volontariato LILT:

706 volontari
Sesso: donne - 73%, uomini - 27%

Stato civile

- ▶ Celibe/Nubile **16%**
- ▶ Coniugato/Convivente **69%**
- ▶ Separato/Divorziato **7%**
- ▶ Vedovo/Vedova **8%**

Titolo di studio

- ▶ Elementare **2%**
- ▶ Laurea **22%**
- ▶ Media inferiore **19%**
- ▶ Media superiore **57%**

Professione

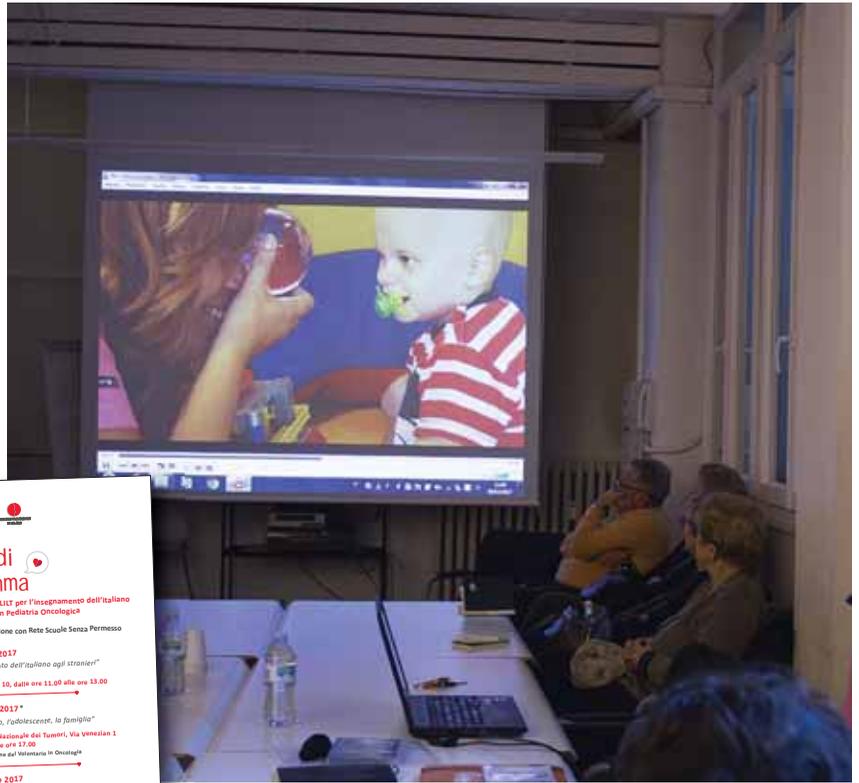
- ▶ artigiano/operaio **2%**
- ▶ casalinga **22%**
- ▶ disoccupato **1%**
- ▶ impiegato **13%**
- ▶ insegnante **1%**
- ▶ libero professionista **8%**
- ▶ pensionato **52%**
- ▶ studente **1%**

Parole di MAMMA

Una nuova forma di volontariato linguistico per aiutare e accompagnare le famiglie straniere con un figlio ricoverato presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, un progetto per insegnare ai genitori dei bambini stranieri quel "minimo vitale" di lingua italiana che renda meno problematico il dialogo con i curanti.

Tra i bambini ricoverati nella Pediatria dell'Istituto 4 su 10 sono stranieri, diventa quindi fondamentale per i medici e gli operatori socio-sanitari essere aiutati nella comunicazione dei concetti base utili a migliorare la relazione medico-paziente e la qualità di vita.

Lilt finanzia da tempo all'interno dell'Istituto un servizio di media-



LILT
Lingua Italiana per
Lavoratori e Volontari

Parole di Mamma

Progetto di formazione gestito dai volontari LILT per l'insegnamento dell'italiano ai genitori di bambini stranieri in Pediatria Oncologica

Programma formativo realizzato in collaborazione con Rete Scuole Senza Permesso

9 febbraio 2017
"Tecniche più diffuse dell'insegnamento dell'italiano agli stranieri"
PARTE 1
Presso Spazio Didattico LILT, Via Venezia 10, dalle ore 11.00 alle ore 13.00

14 febbraio 2017*
"La malattia oncologica: il bambino, l'adolescente, la famiglia"
Presso Aula 4 - Fondazione IGC Istituto Nazionale dei Tumori, Via Venezian 1
dalle ore 13.45 alle ore 17.00
* Lezione del XXXIX Corso di Formazione del Volontariato in Oncologia

16 febbraio 2017
"Tecniche più diffuse dell'insegnamento dell'italiano agli stranieri"
PARTE 2
Presso Spazio Didattico LILT, Via Venezia 10, dalle ore 11.00 alle ore 13.00

2 marzo 2017
"Parole di mamma: le esigenze della pediatria e dei genitori"
Presso Spazio Didattico LILT, Via Venezia 10, dalle ore 11.00 alle ore 13.00

Per informazioni Settore Volontariato LILT - 02/49521

zione linguistica per i problemi "maggiori", tut-
tavia le giornate in

reparto sono lunghe e le occasioni per una comunicazione

meno ufficiale, più spiccia, che scioglie i dubbi e dà forza, sono tante.

La richiesta della dottoressa Maura Massimino, primario della Struttura Complessa di Pediatria dell'Istituto, è stata prontamente recepita dalla nostra Associazione, che ha concretizzato il progetto.

Gli operatori della rete associativa "Scuole senza Permesso", hanno formato i volontari lilt e li hanno affiancati durante il tirocinio all'interno del Reparto di Pediatria. La nostra Associazione ha così dato prova una volta di più della grande attenzione, che da sempre la contraddistingue, alla qualità di vita del paziente - sia adulto che bambino/adolescente - e della sua famiglia. ▶



IPSEN e la responsabilità sociale d'impresa

Che cosa significa per voi di Ipsen Responsabilità Sociale d'impresa? E quali sono i vantaggi?

Significa integrare valori etici, sociali ed ambientali nelle proprie strategie, cercando di soddisfare le aspettative di una sempre maggior platea di portatori d'interesse.

L'adozione di un approccio fortemente focalizzato sulla responsabilità sociale d'impresa significa porre l'attenzione all'impatto che ogni decisione può avere e comporta l'inclusione nelle scelte aziendali di considerazioni etiche, sociali e ambientali.

Cosa significa in concreto per Ipsen? Vogliamo che ogni nostra attività generi un impatto positivo sul paziente e sul proprio contesto sociale in quanto il nostro lavoro non è solo focalizzato sui farmaci ma sull'intero percorso che un paziente deve affrontare. Vogliamo essere accolti come azienda in grado di proporre soluzioni terapeutiche sostenibili ed investiamo nella ricerca e nell'identificazione di soluzioni terapeutiche innovative.

Questo per noi è la maggiore espressione della responsabilità sociale dell'impresa e tutto questo è possibile grazie alla consapevolezza che ogni dipendente ha dell'importanza di essere parte integrante dell'azienda e di contribuire con il proprio operato al raggiungimento di questo obiettivo.



Dott. Thibaud Eckenschwiller, Presidente e Amministratore Delegato di Ipsen



Perché avete scelto LILT e quali sono le attività che realizzate in collaborazione e a sostegno di LILT?

Ipsen da anni sostiene le attività LILT, attraverso la sponsorizzazione di eventi tradizionali, come

il concerto alla Scala, oppure promuovendo campagne di prevenzione e sensibilizzazione verso certi tipi di tumori.

Recente è la sponsorizzazione della campagna MOVEMBER, momento d'informazione alla popolazione, sull'importanza della prevenzione del tumore della prostata, che si aggancia ad un'importante iniziativa internazionale.

LILT rappresenta un'importante associazione di riferimento in ambito oncologico, in grado di lanciare importanti progetti in tema di prevenzione ed informazione e rappresenta certamente un punto di riferimento per chi come noi opera in ambito oncologico.

Sosteniamo i progetti LILT perché questo ci offre l'opportunità di dare un piccolo contributo ad una grande causa. ▸

COCCOLE Estetiche - Artlab ti fa bella

Venerdì 7 aprile il Laboratorio Artistico si è trasformato per qualche ora in una piccola SPA: in un'atmosfera rilassante, ovattata e accogliente alcune pazienti si sono sottoposte a trattamenti estetici per la cura della pelle, sotto le mani esperte e attente di Simonetta Marchetti, docente volontaria specializzata in estetica oncologica. La luminosità del volto e dello sguardo alla fine del trattamento sono stati testimonianza di un sicuro beneficio ottenuto da questo momento speciale di **Coccole Estetiche**.

ArtLab si è arricchito così di una nuova iniziativa che siamo certi avrà successo: "Coccole Estetiche", una serie di incontri su come nutrire e trattare la propria pelle durante e dopo i trattamenti oncologici. Il Laboratorio Artistico che la nostra Associazione gestisce all'interno dell'Istituto Tumori mette a disposizione numerose iniziative per offrire **qualche ora di relax e svago** ai partecipanti (ricordiamo che Artlab è aperto a pazienti, ex pazienti oncologici, familiari e accompagnatori; gli incontri di Coccole Estetiche sono però riservati a pazienti attualmente in terapia oncologica). Simonetta Marchetti con i suoi consigli, vuole trasmettere il **messaggio positivo** che anche le donne in **cura oncologica** possono essere belle e attraenti. Gli incontri sono stati preceduti da una conferenza sul tema della cura di sé e del miglioramento del proprio aspetto estetico.



Accanto a Simonetta Marchetti, ha partecipato alla conferenza anche la consulente di immagine Milena Calesano che ha presentato la sua collezione "It's Milly" di turbanti, cerchietti e copricapo originali e colorati da indossare con facilità in ogni occasione, anche nel delicato momento della chemioterapia. ▶

Per informazioni contattare il Settore Assistenza al numero 02/4952.1 - 02/26683153 oppure via mail laboratorioartistico@legatumori.mi.it

Per avere altre informazioni, per un consulto o per realizzare copricapi personalizzati scrivi una mail a itsmillymilano@gmail.com.

Un euro per uno NON LASCIA SOLO NESSUNO

Fastweb, insieme ai propri clienti, sostiene il Progetto di Reperibilità telefonica pediatrica 24h realizzato dalla nostra associazione, presso la Struttura Complessa di Pediatria Oncologica della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano.

Per ogni euro donato dai clienti sul proprio abbonamento, Fastweb ne aggiungerà un altro, raddoppiando così il valore della donazione.

Ogni anno sono 1.500 i bambini che si ammalano di patologie oncologiche e 900 gli adolescenti e giovani adulti. I risultati degli studi clinici in oncologia pediatrica affermano che oggi più del 70% di questi pazienti sono guaribili. La sfida attuale è di mantenere le stesse percentuali di guarigione con terapie sempre meno aggressive per ridurre ed evitare danni a distanza.

Con questa iniziativa Fastweb vuole contribuire a migliorare la qualità di vita dei bambini e delle loro famiglie e contribuire alla lotta contro i tumori. Il servizio, già attivo dal 2014, è a favore delle fami-



glie con figli soggetti a cure per patologie tumorali nel periodo successivo al percorso ospedaliero.

Il progetto è nato dall'esperienza di una famiglia che ha percorso col proprio figlio la fase delle terapie mediche e radianti presso il reparto di Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Questi genitori hanno condiviso con altre famiglie le difficoltà relative alla gestione delle problematiche mediche una volta tornati a casa dopo il ricovero ospedaliero e le hanno segnalate alla LILT e all'Istituto dei Tumori di Milano. Capita di frequente che, in questi periodi, i genitori stessi ed i loro medici di base si trovino di fronte a scelte o a situazioni che potrebbero avere delle conseguenze sullo stato di salute del bambino, ma non hanno le conoscenze e gli strumenti utili per valutarle. Il servizio di Reperibilità telefonica pediatrica cerca di rispondere a questo bisogno offrendo un sostegno anche da remoto.

L'iniziativa verrà comunicata presso tutti i punti vendita, nel materiale promozionale Fastweb, sul sito legatumori.mi.it e sul portale fastweb.it, con le informazioni complete su come aderire. ▸



Chiedete informazioni e partecipate alle nostre prossime iniziative:
www.legatumori.mi.it - marketing@legatumori.mi.it

Marcia Formula Uno compie 38 anni

2 giugno

Viene correttamente definita "manifestazione ludico motoria" (traduzione: ci si diverte e si muovono gambe e braccia...), ma nella mente e nel cuore di chi da tanti anni vive questa bellissima giornata rimarrà sempre la Marcia Formula Uno, da correre - o camminare - fa bene uguale, sulla pista del Gran Premio di Monza. Vi aspettiamo numerosissimi, come sempre ogni anno, ci si può iscrivere on line o anche alla partenza, c'è ampia scelta di percorsi secondo il proprio stato di forma. Per iscrizioni: www.retedel dono.it/marciaformulauno



Lotteria di primavera mette le ali

13 giugno

Quest'anno il primo premio della tradizionale Lotteria di Primavera saranno 2 biglietti Alitalia A/R per una tratta nazionale a scelta, da utilizzarsi dal 10 settembre al 31 novembre 2017, offerti da Alitalia e Orchidea Viaggi. Oltre ad altri 20 premi in palio.

Per un biglietto la donazione richiesta è di 3 euro e il ricavato è destinato a sostenere le attività ricreative e scolastiche nel Reparto Pediatrico dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano per assicurare la continuità didattica e rendere più sereno il periodo di degenza dei bambini.

Il 13 giugno alle ore 15.00 saranno estratti i numeri vincenti.

Per informazioni chiama lo 02.49521 e chiedi di Silvia Ricci oppure manda una mail a marketing@legatumori.mi.it

In provincia

13 maggio

Legnano

Il 13 maggio, in Piazza San Magno avrà luogo la tradizionale Festa della Mamma.

Parabiago

Si terrà il tradizionale torneo di Rugby Mario Siepi, giunto alla sua quinta edizione. È un torneo in memoria del Capitano del Rugby Parabiago, Mario Siepi, prematuramente scomparso per un tumore.

14 maggio

Albate Brianza

In occasione della Festa della Mamma del prossimo 14 Maggio, proposta di fiori a cura dei volontari e con il sostegno del Gruppo Avis.

Busnago

Domenica 14 maggio si terrà la 1^a edizione della corsa e camminata femminile non competitiva "Corri in Rosa", per sostenere la lotta contro il tumore al seno.

28 maggio

Concorezzo

Il 28 Maggio si rinnova anche quest'anno l'appuntamento con i Gamber de Cuncress, tradizionale marcia podistica non competitiva giunta alla 33^a edizione.

10 giugno

Abbiategrosso

Il 10 giugno torna il tradizionale appuntamento con gli amici della Cappelletta, "Nella più sana allegria", giornata a sostegno delle attività di assistenza e diagnosi precoce della LILT.

Formula 1

38^a MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA

2 GIUGNO 2017
AUTODROMO NAZIONALE MONZA



OBLAZIONE DA 10,00€
Maglietta ufficiale
per tutti i partecipanti!

Animazione&Giochi
per tutti i bambini

PARTENZA ore 9:15
con semaforo di pista

INGRESSI

- Biassono
 - S. Maria delle Selve
 - Vedano
- con posteggi interni

JUNIOR 2,4 Km

STRADALE 5,8 Km

STRADALE e STERRATO 9 Km

STRADALE e STERRATO 14 Km



Seguici su:
Marcia Formula 1 - Lilt

PERCORSI

Info & Iscrizione online su www.marciainformula1.liltmilano.org
www.retedeldono.it/it/marciainformulauno

#runformula1

SI RINGRAZIANO

elesa

FASTWEB
un passo avanti

CAPSOL

vitavigor
dal 1935
I grossini di Milano

u2

Lete

Dr. Ciccarelli
Timodore

CON IL PATROCINIO DI

Regione Lombardia

PROVINCIA MONZA BRIANZA

COMUNE DI MONZA

REGGIA MONZA

PARTNER

disco RADIO



VILLA REALE DI MONZA

HUG -TAP TO DONATE:

Un nuovo modo per sostenerci



Grazie alla neonata collaborazione con la piattaforma di raccolta fondi "HUG - Tap to donate", quest'anno sarà possibile sostenere due progetti: "Case del Cuore" e "Donna Dovunque" direttamente dal proprio smartphone e tablet.

Chiunque voglia aiutarci tramite uno strumento semplice, immediato e sicuro, non dovrà far altro che scaricare gratuitamente l'Applicazione da App Store o Google Play, contribuire alla realizzazione del nostro progetto e potrà rimanere aggiornato sulla sua realizzazione, sull'utilizzo dei fondi e sul beneficio che porterà. Unisciti alla lotta contro i Tumori direttamente dal tuo cellulare. Inquadra il QR Code e scarica HUG -Tap to donate!



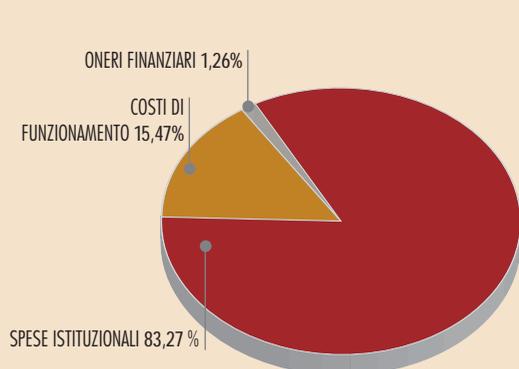
ATTIVISTI DIGITALI

Essere attivisti digitali significa condividere i nostri post su facebook, aiutarci a dare visibilità agli eventi che organizziamo, diffondere le nostre iniziative sui social. È un aiuto importante, che dà visibilità sempre maggiore alla nostra pagina e all'Associazione attraverso i canali on line. Chi ha più dimestichezza con questi strumenti di comunicazione, può darci una grossa mano. Grazie!

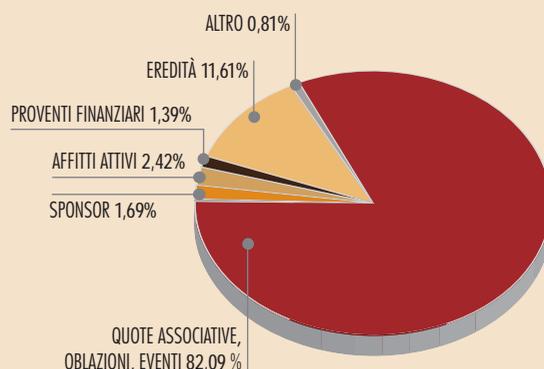


BILANCIO 2016: I GRAFICI

Qui di seguito potete vedere la rappresentazione grafica della suddivisione delle nostre entrate e dell'impiego delle risorse nel 2016. I nostri soci ed oblatori possono essere certi che continueremo nel nostro impegno per mantenere ed incrementare i servizi e per rendere più efficace la lotta contro la malattia, nonostante la raccolta fondi sia ogni giorno più difficoltosa. Cercheremo di far fronte, grazie all'aiuto di tutti voi sostenitori, alla sempre maggior richiesta di aiuto proveniente, in tempo di crisi economiche, anche delle nuove povertà che le istituzioni non riescono completamente a supportare.



Uscite totali 2016



Entrate 2016

Visite nello spazio prevenzione DI SESTO SAN GIOVANNI

Riceviamo e pubblichiamo questa testimonianza

Ho avuto l'opportunità di trovare presso la sede Lilt di Sesto san Giovanni la risposta ai dubbi e, lo confesso, alle paure derivanti da alcuni segnali fisici che avrebbero potuto anche significare l'esistenza di gravi patologie. Mi è stata offerta la possibilità di avere a disposizione in tempi rapidi la visita da parte di personale medico serio e competente e soprattutto di essere ricevuto da persone accoglienti e attente a me come persona e non solo come paziente. È stata una bella esperienza, di cui ancora ringrazio la Lilt. Ho avuto modo in quella mattinata trascorsa nella struttura Lilt di vedere tante persone accolte e trattate gentilmente come me. Ancora grazie

Valentino M.

Prenota anche tu la tua visita di diagnosi precoce. Per info e prenotazioni Spazio Prevenzione LILT Sesto San Giovanni: via Fratelli Cairoli 76, tel. 0297389893.

SETTIMANA NAZIONALE della Prevenzione oncologica

La prevenzione "sotto casa" ha sempre grande successo, confermato dai numeri delle visite effettuate presso l'Unità Mobile che ha fatto tappa a Milano e dintorni: 922 visite (di cui 453 prime visite e 469 controlli).

È significativo il numero elevato di visite di controllo, a riprova del fatto che la prevenzione può davvero diventare una buona abitudine di vita.

Sono stati rilevati 14 casi che necessitano di ulteriori accertamenti.

La "parte del leone" sono le 404 visite alla cute e 374 al seno; seguono a distanza 79 al cavo orale e 65 alla prostata. Sono state 102 le consulenze alimentari.

Il tour dell'Unità Mobile ha coinvolto 23 medici, 5 biologi nutrizionisti e 51 volontari, a cui va un grande grazie per la loro disponibilità.

Happy Birthday TO YOU!

Cerchi un modo diverso per festeggiare il tuo compleanno?

Scegli di dedicare la tua festa a Lilt Milano, chiedendo ai tuoi amici di fare una donazione anziché un regalo: darai un valore unico al tuo compleanno e potrai sostenere i nostri progetti di prevenzione, assistenza e diagnosi precoce. Contattaci e organizzeremo il tuo compleanno insieme.

Per informazioni chiama lo 02-49521 oppure collegati al sito www.donazioni.legatumorimilano.it

UN PENSIERO solidale

Per festeggiare le ricorrenze più importanti della vita lasciando ai propri cari un ricordo dei preziosi momenti, la nostra Associazione ha pensato a delle eleganti bomboniere. Sacchetti di svariati colori, fiori secchi e semplici scatoline costituiscono la nostra principale offerta. La donazione comprende tulle, nastro, un eventuale fiore o gessetto e il biglietto della Lilt. Con noi potrai contribuire al sostegno di tanti progetti.

Per informazioni: Silvia Ricci 02 49521131 - www.legatumori.mi.it



Prevenzione nelle aziende

Proteggere la salute dei propri dipendenti è al tempo stesso un investimento e un benefit, che fa bene sia al lavoratore che all'azienda.

Una proposta alle aziende: possiamo concordare un programma di visite di prevenzione oncologica (cute, seno, cavo orale, prostata, funzionalità respiratoria), di seminari e workshop e percorsi per smettere di fumare da effettuarsi se possibile presso la sede dell'azienda stessa, oppure su appuntamento presso i nostri Spazi Prevenzione a Milano, Monza e rispettive province.

Per informazioni diagnosiprecoce@legatumori.mi.it

5X1000

Non devi presentare la dichiarazione dei redditi? Puoi comunque destinare il 5 per mille delle tue imposte. **NON PERDERE QUESTA OCCASIONE!**

“Chi è esonerato dall’obbligo di presentazione della dichiarazione dei redditi, può effettuare le scelte per la destinazione del 5 per mille dell’Irpef, presentando la relativa scheda, in busta chiusa, entro il 30 settembre 2017 allo sportello di un ufficio postale che, previo rilascio di un’apposita ricevuta, provvederà a trasmettere la scelta all’Amministrazione finanziaria.

Il servizio di ricezione della scheda da parte degli uffici postali è gratuito.

La busta da utilizzare per la presentazione della scheda deve recare l’indicazione “Scheda per le scelte della destinazione dell’otto, del cinque e del due per mille dell’Irpef”, il codice fiscale, il cognome e nome del contribuente. La scheda deve essere integralmente presentata anche se avete espresso soltanto una delle scelte consentite (8, 5 o 2 per mille dell’Irpef).”

(Fonte: Agenzia delle Entrate)



DENTRO LA TUA FIRMA
C'È UNA STORIA CHE VA AVANTI.

5X
MILLE

SCEGLI DI DESTINARCI IL TUO 5X1000,
AIUTACI A PROMUOVERE LA VITA.

CODICE FISCALE 80107930150

Casella riservata a **“SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE...”**

Grazie alla vostra firma possiamo portare avanti i servizi di prevenzione, diagnosi precoce, ricerca, educazione sanitaria e assistenza ai malati.

Continuate a sostenerci destinando il vostro 5x1000 alla nostra Associazione.



**PROMOZIONE STILI
DI VITA SALUTARI**



Organizziamo **incontri di sensibilizzazione** per diffondere l'importanza dei corretti stili di vita e offriamo servizi di **consulenze alimentari** a favore di una sana alimentazione, nei **Comuni, scuole, aziende** e direttamente presso i nostri **Spazi Prevenzione**. Portiamo nelle **scuole primarie** il **progetto Agenti 00Sigarette** per promuovere la prevenzione al tabagismo e preparare le future generazioni ad essere più consapevoli e protagonisti attivi del proprio futuro.



**PIÙ VICINO
AL MALATO**



Offriamo ai giovani pazienti in cura a Milano, ma provenienti da tutta Italia, e ai loro familiari una serie di servizi dedicati tra cui l'ospitalità nelle **3 case alloggio**. Attraverso il **Servizio Assistenza Bambini** offriamo una **Reperibilità telefonica h24**, con la disponibilità di un medico oncologo 24 ore su 24, 365 giorni l'anno, e un **ambulatorio di odontoiatria pediatrica**, per i bambini malati di cancro che, a causa della radioterapia e della chemioterapia, sono più sensibili ed esposti alle carie. Il nostro lavoro si ispira al concetto del **“prendersi cura”** rispondendo alle necessità sanitarie del paziente e ai bisogni psicologici del malato e dei suoi familiari.



**ATTIVITÀ DI RICERCA
E FORMAZIONE**



Finanziamo iniziative, studi e ricerche in campo oncologico attraverso l'erogazione di **borse di studio, contratti e contributi** a medici e altre istituzioni che operano nel campo della ricerca. Particolare attenzione viene **rivolta alla ricerca clinica ed epidemiologica** e ai recenti studi sulla biologia molecolare e sulla genetica che aprono nuove strade per contrastare lo sviluppo dei tumori. La ricerca scientifica è storicamente parte integrante delle attività istituzionali della LILT.



**LA DIAGNOSI PRECOCE
SCENDE IN PIAZZA**



Diffondiamo la cultura della diagnosi precoce per **“arrivare prima”** di fronte alla malattia. Fare diagnosi precoce significa sottoporsi a controlli regolari per individuare un tumore in fase iniziale, aumentando le possibilità di cura. In occasione delle nostre campagne nazionali di sensibilizzazione è possibile effettuare **visite di diagnosi precoce oncologica gratuite** anche nelle piazze di Milano e provincia presso l'**Unità Mobile**, per portare la prevenzione sotto casa dei cittadini. Inoltre, presso i nostri **Spazi Prevenzione** tutto l'anno è possibile effettuare visite di prevenzione secondaria.

Con un **lascito a LILT**,
lasci nelle mani delle **nuove generazioni**
un **futuro** di benessere e salute



Ricordarsi di LILT Milano con un lascito significa guardare al futuro delle nuove generazioni: al loro benessere e alla loro salute.

Con un lascito aiuterai LILT Milano a continuare a svolgere, anche in futuro, le proprie attività quotidiane. La aiuterai a prendersi cura di chi verrà dopo: dei tuoi figli e nipoti, ma anche delle generazioni future. Fare un lascito a LILT Milano è un gesto importante, dall'elevato valore etico e civico, che arricchisce e unisce la tua famiglia sotto il segno della solidarietà.

La Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori di Milano offre servizi di diagnosi precoce e prevenzione, che sono le migliori armi per vincere i tumori, e di assistenza, supporto psicologico e accoglienza a chi sta affrontando un percorso di cura.



Per informazioni: Ufficio Lasciti 0249521208 - lasciti@legatumori.mi.it

La salute in eredità.

Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori - Sezione di Milano
Via Venezian, 1 - 20133 Milano - tel. 0249521- info@legatumori.mi.it
www.legatumori.mi.it

 **LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere


SEZIONE PROVINCIALE DI MILANO

MILANO MARATHON

L'anno dei record per la corsa con il cuore

Il 2 aprile si è svolta la XVII edizione della Milano Marathon con ben 6.309 maratoneti iscritti, a cui si aggiungono oltre 3.059 squadre registrate alla staffetta solidale Europ Assistance Relay Marathon. LILT ha partecipato anche quest'anno ricoprendo l'importante ruolo di Platinum Charity Partner portando più di 700 iscritti tra Relay Marathon e Maratona individuale.

42 chilometri che i maratoneti singoli e gli staffettisti delle squadre LILT hanno corso, col cuore e con le gambe, per sostenere le Case del Cuore LILT, accompagnati dal tifo solidale ed entusiasta dei nostri numerosissimi volontari disseminati alla partenza, ai punti di cambio e all'arrivo per fornire loro il supporto necessario.

Una corsa virtuale e parallela è stata attivata anche sul portale di raccolta fondi Rete del Dono dove la LILT ha acceso un'iniziativa che ha raggiunto i 18.000 euro.

Un'importante raccolta fondi a



sostegno del Servizio Assistenza Bambini e delle Case Accoglienza che LILT mette a disposizione di bimbi e adolescenti che arrivano a Milano per curarsi, accompagnati dalle famiglie.

Lunedì 10 aprile a conclusione di questo evento abbiamo invitato tutti i runner al workshop "Alimentare la salute" presso la sede DUAL che ci ha gentilmente ospitati per un momento

conviviale.

È stato il completamento di un percorso intrapreso da LILT che attraverso la sua partecipazione al Charity Program della Milano Marathon ha voluto offrire ai suoi runner spunti per i corretti stili di vita: attività fisica e sana alimentazione.

Il 19 Aprile a Palazzo Cusani - a Milano, sono stati assegnati i Charity Awards 2017 della Milano





Marathon. La LILT è stata premiata come associazione che ha iscritto il maggior numero di staffette (150) e la Fondazione LHS che ha corso per noi ha ricevuto il secondo premio tra le aziende che hanno effettuato la maggior raccolta fondi su Retedeldono (quasi 15.000 euro).

■ Un particolare e sincero grazie a DOW Italia, Fondazione LHS, Italia Sicurezza per il sostegno.

■ Alle aziende che ci hanno sostenuto iscrivendo i loro dipendenti: Dow, Fondazione LHS, Aiea, De Lage Landen International, Domino's Pizza, Excellent running, Fidelity, Gruppo Galgano, GE Power Control, Hotel Principe di Savoia Milano, L'Oreal, NTT DATA, Offside Sports Pub, PPG, Prysmian Group, TC Holding, Dopo Lavoro Versalis,

Per l'importante donazione di prodotti: UNES, Nestlè Fitness, Vita Vigor, FPE - Ferrari Pubblicità, Alinor

Per il supporto: Oops GottaRUN. Un sentito grazie anche ai nostri testimonial: Edoardo Stoppa che con disponibilità e impegno ha

corso per noi l'ultimo tratto della Relay Marathon ed i gruppi internazionali di

costuming Star Wars: Rebel Legion Italian Base, 501st Legion Italica Garrison e Jedi Generation.



LA NOSTRA GRATITUDINE

agli amici che ci hanno aiutato

Per la Settimana Nazionale della Prevenzione Oncologica:

Per il sostegno:

- SIA
- Fastweb
- Agos
- Azienda Speciale Farmaceutica di Lainate
- BCC di Busto Garolfo
- Profumeria Girasole
- Centro Commerciale Auchan di Cesano Boscone
- Centro Commerciale Auchan di Vimodrone
- U2 Supermercati

Per averci scelto come Charity Partner della 108° edizione delle Milano-Sanremo

- Andrea Monti, direttore Gazzetta dello Sport
- RCS

Per la collaborazione

- FIAB - Federazione Italiana Amici della Bicicletta ONLUS

Per il patrocinio:

- Regione Lombardia
- Comune di Milano
- Comune di Buccinasco
- Comune di Busto Garolfo
- Comune di Cesano Boscone
- Comune di Monza
- Comune di Lainate

- Comune di Nerviano
- Comune di Rescaldina
- Comune di Vimodrone

Per l'allestimento floreale dell'unità mobile:

- Fratelli Ingegneri

Per l'attività di volontariato aziendale presso l'unità mobile:

- I dipendenti di Amazon

Per aver ospitato i nostri corner

- Dual
- FS
- Istituto Maria Consolatrice

Per la donazione di prodotti

- Divella
- Binney & Smith
- Artsana S.p.A.
- Ravensburger
- Alinor
- Pastificio Martelli
- Mattel italia
- Simba Toys Italia
- Ottaviani
- Kenwood
- Azienda Vinicola Umani Ronchi S.p.A.
- Cascine Orsine
- Nestlé
- Caffè Molinari
- Avène - Pierre Fabre

- Allufflon
- Bouty

Per aver ospitato i nostri corner di Pasqua:

- Nokia
- Esprinet
- BPM
- Delagelanden
- DELL
- Istituto Leonardo da Vinci
- EMC
- NTT
- AIG
- Mondadori

Per Fioralia

Per l'ospitalità:

- Elisabetta Guicciardini
- Il centro di Solidarietà di San Marco
- Basilica di San Marco

Per la nostra anteprima cinematografica "Richard - Missione Africa"

- M2 Pictures
- The Space Cinema SpA

Per la donazione a sostegno dei nostri progetti

- Basf
- I dipendenti di Bolton Group

TEATRO ALLA SCALA - Concerto di PLACIDO DOMINGO

Un evento da non perdere per gli appassionati della grande musica: ti aspettiamo venerdì 15 settembre 2017. Placido Domingo celebre baritono e direttore d'orchestra spagnolo, dirige Orchestra dell'Accademia Teatro alla Scala. Non mancare! Regalati e regala a chi vuoi bene un'esperienza davvero indimenticabile!

Inoltre con il tuo contributo sosterrai l'acquisto di 3 mammografi digitali con tomosintesi da destinare agli Spazi Prevenzione LILT di via Caterina da Forlì, via Viganò a Milano, e via San Gottardo a Monza.

Per informazioni e prenotazioni: dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 17, tel. 0249521 oppure scrivi a sostieni@legatumori.mi.it

DEDICATO ALLE AZIENDE

La nostra Associazione ha sempre mantenuto vivo un dialogo costante con le aziende del territorio che operano nei più disparati settori. A queste la Lilt Sezione Provinciale di Milano si propone come interlocutore qualificato per offrire conferenze informative rivolte ai dipendenti e collaboratori dell'azienda, percorsi di disassuefazione dal tabagismo, visite di diagnosi precoce in azienda rivolte ai dipendenti e collaboratori, momenti di divulgazione di materiale informativo scientifico e di raccolta fondi rivolti alla cittadinanza attraverso il coinvolgimento dei dipendenti e con l'aiuto dei volontari dell'Associazione.

Come collaborare con noi:

- sostenendo le campagne di sensibilizzazione e le attività di diagnosi precoce
- sostenendo gli eventi organizzati durante l'anno
- organizzando eventi e/o sostenendo aperitivi e cene di beneficenza promossi dall'Associazione
- adottando i progetti promossi e sviluppati sul territorio
- adottando i nostri programmi di sensibilizzazione
- attivando programmi di fidelizzazione e inserendoci quali eventuali beneficiari dei punteggi maturati dai clienti e poi convertiti in donazioni
- rivolgendovi a noi per omaggi a dipendenti e fornitori, eventi aziendali, convegni e congressi
- richiedendo i gadget Lilt da donare quali omaggi speciali
- istituendo borse di studio e sussidi per giovani medici e ricercatori.

Tutto questo è possibile attivando:

- programmi di cause related marketing
- campagne di payroll giving
- campagne di gift matching program
- programmi di volontariato aziendale
- erogando più semplicemente delle sponsorizzazioni ad hoc.

Ricordiamo che ogni erogazione, purché effettuata da ditte società di persone o di capitali, può essere dedotta dal reddito d'impresa sino all'ammontare del 2% del reddito annuo dichiarato, ai sensi dell'art.100, comma 2, lettera a) del D.P.R. 917/86 (T.U.I.R.).

Maggiori informazioni: Settore Marketing & Fundraising, Laura Andena tel. 0249521, aziende@legatumori.mi.it

PRIVATI E AZIENDE: CI POTETE SOSTENERE COSÌ

DONAZIONE ON LINE

sul sito donazioni.legatumorimilano.it.

VERSAMENTO SU CONTO CORRENTE POSTALE

n. 2279 intestato a Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, via Venezian 1, 20133 Milano.

VERSAMENTO SU C/C BANCARIO

IBAN: IT83V031110162200000018213

UBI Banca S.p.A.

DOMICILIAZIONE BANCARIA (RID): basta richiedere alla banca di prelevare automaticamente dal conto corrente il contributo desiderato, per assicurare un sostegno facile e continuativo senza doversi recare in posta o in banca.

CARTA DI CREDITO CARTASI E AMERICAN

EXPRESS: telefonare al numero 0249521.

DISPOSIZIONI TESTAMENTARIE,

designando la Lilt Sezione Provinciale di Milano erede di tutto il patrimonio o disponendo lasciti/legati. Per informazioni: lasciti@legatumori.mi.it

OBLAZIONI presso le nostre sedi di Milano e provincia.

PASSAPAROLA tra parenti e amici.

5x1000 DELL'IRPEF destinato alla Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori: basta la vostra firma sui modelli CU, 730-1 bis o UNICO con l'indicazione del codice fiscale Lilt di Milano n. 80107930150 nella casella riservata a "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale (...)".

ATTENZIONE! RISERVATO A CHI VERSA LA PROPRIA OBLAZIONE CON BONIFICO BANCARIO

Scrivete sempre nella causale il vostro nome e indirizzo. Quando ci arriva un'offerta, ne notificiamo sempre il ricevimento e ringraziamo per la generosità. Ma senza nome e indirizzo di chi ha effettuato il bonifico non ci è possibile farlo: in base alla legge sulla privacy, infatti, le banche non possono passarci l'informazione e per noi il versamento rimane anonimo.



Concerto a favore della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - XXVII edizione

Venerdì 15 Settembre 2017 - ore 20.00

TEATRO ALLA SCALA

Plácido Domingo

Dirige

Orchestra dell'Accademia Teatro alla Scala

Brani di musica di tradizione spagnola.

Gemme melodiche di straordinario valore, con storie frementi di passione: trombe da corrida, eroismi amorosi, allegrie, rimpianti, addii, frammenti di cante jondo, di cante flamenco e danze di un popolo dal grande cuore.

Ruperto Chapí da *La Revoltosa*, Ouverture

Jacinto Guerrero *Mi aldea*, per voce e orchestra

Manuel de Falla da *Vida Breve*, Primera Danza

Enrique Granados da *Goyescas*, Intermezzo

Pablo Luna Pajarín, *tú que vuelas*, per voce e orchestra

Isaac Albéniz *Cordoba* (orchestrazione Rafael Frühbeck de Burgos)

Tomás Bretón da *Escenas Andaluzas*, Zapateado

Ruperto Chapí *Tambor de granaderos*

Reveriano Soutullo / Juan Vert *Ya mis horas felices*, per voce e orchestra

Isaac Albéniz *Granada*, (orchestrazione Rafael Frühbeck de Burgos)

Gerónimo Giménez da *Boda de Luis Alonso*, Intermezzo

Reveriano Soutullo / Juan Vert da *La Leyenda del Beso*, Intermezzo

Federico Moreno Torroba *Amor, vida de mi vida*, per voce e orchestra

Manuel de Falla dalla Suite *El Sombrero de tres Picos*, Danza del molinero, Seguidilla, Farruca, Jota

La serata è finalizzata all'acquisto di 3 mammografi digitali dotati di tomosintesi da destinare ai nostri Spazi Prevenzione.

Si ringrazia:

PRADA

AGOS

FASTWEB

Per informazioni e prenotazioni

Tel. 02 49521 - 02 49521136 · E-mail sostieni@legatumori.mi.it · Sito www.legatumori.mi.it