

PRIMO PIANO

Settimana Nazionale per
la Prevenzione Oncologica

ATTUALITÀ

■ LILT, 70 anni per la vita!

APPROFONDIMENTI

■ Musica, sollievo
per i malati

70
ANNI
per la vita

—1948-2018—



Spazi Prevenzione

Ambulatori LILT dedicati alla prevenzione, dove puoi sottoporerti a visite, esami di diagnosi precoce e trovare informazioni utili.

MILANO

■ **viale Caterina da Forlì 61, tel. 02417744, 02417765** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria; Centro Antifumo.

■ **via Neera 48, tel. 028461227** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche,

mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria.

■ **via Viganò 4, tel. 026571233, 026571534** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria.

PROVINCIA

■ **Monza: via San Gottardo 36, tel. 0393902503** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria; Centro Antifumo.

■ **Sesto San Giovanni: via Fratelli Cairoli 76, tel. 0297389893** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria, consulenze alimentari; Centro Antifumo.

■ **Abbiategrosso: presso l'Hospice, via dei Mille 8/10, tel. 029461303** visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, pap test.

■ **Albate Brianza: piazza Conciliazione 42, tel. 0362931599** visite senologiche, dermatologiche.

■ **Brugherio: viale Lombardia 270, tel. 0392897415** visite senologiche.

■ **Cernusco sul Naviglio: via Fatebenefratelli 7, tel. 029244577** (chiuso il venerdì) visite senologiche,

ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, Pap-test, funzionalità respiratoria, consulenze alimentari, Centro Antifumo.

■ **Cesano Maderno: via San Carlo 2, tel. 0362501927** visite senologiche.

■ **Concorezzo: via Santa Marta 18, tel. 03962800309** visite senologiche, dermatologiche.

■ **Desio: Service Lions, via Portichetto 21, tel. 0362629193** visite senologiche.

■ **Legnano: presso Ospedale Civile, via Canazza tel. 0331449922, 0331450080** visite dermatologiche; Centro Antifumo.

■ **Novate Milanese: via Manzoni 8** (interno parco Ghezzi), **tel. 0287244082**, visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche e Pap-test.

■ **Trecella di Pozzuolo Martesana: via della Stella 2, tel. 0295358669** visite senologiche, dermatologiche, ginecologiche e Pap-test.

ALTRI SERVIZI

■ **Progetto "Donna Dovunque"**, rivolto a tutte le donne immigrate: visite senologiche, ginecologiche e Pap-test con medici appartenenti alle diverse comunità straniere.

L'iniziativa è attiva negli Spazi Prevenzione di Sesto San Giovanni in via Fratelli Cairoli 76, di Milano in viale Caterina da Forlì 61 e di Monza in via San Gottardo 36.

■ **Progetto D.A.R.E.**, in collaborazione con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, rivolto alle donne esposte a "rischio ereditario" medio-basso d'ammalarsi di tumore al seno. Il progetto si propone di offrire a queste donne un servizio di sorveglianza clinica e strumentale personalizzato. Milano: viale Caterina da Forlì, 61.

■ **Centri Antifumo** offrono percorsi per smettere di fumare e test di funzionalità respiratoria con medici pneumologi:

Milano, viale Caterina da Forlì 61

Monza, via San Gottardo 36

Sesto San Giovanni, via Fratelli Cairoli 76

Legnano, presso Ospedale Civile, via Candiani 2

Cernusco sul Naviglio, via Fatebenefratelli 7

■ **Settore Assistenza** piazza Gorini 22, Milano, tel. 0226683153. Apertura al pubblico dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00

■ **Settore Volontariato** piazza Gorini 22, Milano, tel. 024952.1

PREVENIRE È VIVERE

Editore e Proprietario

Legga Italiana per la Lotta
contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano

Direttore Responsabile

Marco Alloisio

Coordinamento redazionale

Simona De Giuseppe

Testi

Simona De Giuseppe,
Alice Cannone, Stefania La Malfa,
Gianna Tinini.

Progetto grafico e impaginazione

Luisa Torreni

Redazione

Via Venezian 1, 20133 Milano

Tel. 0249521

Fax 022663484

www.legatumori.mi.it

info@legatumori.mi.it

Stampa

Pozzoni S.p.A

Cisano Bergamasco (BG)

Informativa sulla privacy
e per la tutela dei suoi dati

I suoi dati saranno trattati nel rispetto di quanto disposto dal "Codice in materia di protezione dei dati personali" (D. Lgs. 196/03), utilizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori esclusivamente ai fini istituzionali della stessa e non saranno comunicati né diffusi.

NR. ISCRIZIONE ROC: N. 22467
del 31/05/2012

Per ulteriori informazioni: tel. 0249521 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00





Cari amici,
 è con soddisfazione che scrivo il primo editoriale in occasione dei **70 anni della LILT**. 70 anni di attività a fianco dei cittadini, di impegno contro il cancro, di lotta per la vita. La sezione milanese della LILT è nata nel 1948 dalla consapevolezza di illustri personalità scientifiche di quegli anni, **Pietro Rondoni e Pietro Bucalossi**, che ebbero l'intuizione, precorrendo i tempi, di quanto fosse necessario combattere, anche a livello cittadino, quello che era considerato il 'male incurabile'. Rondoni e Bucalossi sottolinearono infatti quanto fosse necessario che al lavoro svolto a livello nazionale dalla Lega per la Lotta contro i

Tumori si affiancasse un' incisiva azione cittadina. Solo attraverso un'attenta e capillare opera di sensibilizzazione del pubblico si può cambiare l'immagine della malattia, immagine che fino a poco tempo fa era considerata in modo ineluttabilmente negativo, ostacolando la battaglia contro il cancro. L'unico modo per combattere efficacemente il cancro è riuscire a diagnosticarlo in fase precoce. Per riuscirci, occorre prima di tutto parlarne e farne parlare, rompendo la barriera di silenzio, di disperato fatalismo e di vergogna, quasi fosse un 'castigo divino'.

Questa presa di coscienza si è concretizzata in una 'politica' d'iniziativa antesignana di LILT Milano. Come ha detto il medico e filosofo **Giorgio Cosmacini** nella prefazione del libro 'Milano contro cancro', in occasione del nostro 50esimo, "le idee della Sezione milanese della Lega, prima o più che concetti, furono opzioni etiche, scelte di valori. Tale fu l'idea-faro della 'prevenzione globale', comprendente: la prevenzione primaria, un grande valore universale in grado di proteggere tutti, dai più ai meno forti socialmente; la prevenzione secondaria, da attuarsi non solo a livello di strutture tutelari, ma anche sul piano della salute informata e consapevole; la prevenzione terziaria, mirante ad assicurare a ciascuno il miglior trattamento possibile in campo diagnostico e terapeutico".

È proprio su questa scia che si colloca tutto quello che abbiamo costruito in questi anni. Milano e il suo territorio hanno visto la realizzazione di tante attività, dalle campagne contro il fumo alla diagnosi precoce, dai corsi di aggiornamento all'assistenza sia ospedaliera che domiciliare. Se nei primi decenni della storia di LILT Milano l'attenzione era più rivolta all'assistenza dei malati oncologici, dagli anni '80 inizia a crescere la sensibilità su come prevenire il cancro attraverso i corretti stili di vita e la messa in atto di iniziative di diagnosi precoce, con il coinvolgimento di tutti gli stakeholder e della popolazione con numerose campagne di comunicazione e di

sensibilizzazione. E il lavoro sul territorio è ancora più accentuato anche grazie all'impegno dei volontari che da sempre costituiscono il 'cuore pulsante' della nostra Associazione. Un'azione importante che ha ricevuto tanti riconoscimenti come l'**Ambrogino d'oro** che ci è stato assegnato dal Comune di Milano nel 1998.

La nostra funzione è ben lungi dall'essere esaurita: negli ultimi anni abbiamo potenziato e valorizzato con innovazioni tecnologiche le nostre strutture, ad esempio l'introduzione dei mammografi digitali con Tomosintesi negli Spazi Prevenzione, abbiamo continuato a sviluppare progetti di prevenzione rivolti anche alle popolazioni straniere che vivono nel nostro territorio e abbiamo cercato di portare maggiore qualità di vita, con la prevenzione terziaria, ai malati e al sempre maggior numero di persone - oggi 3 milioni e mezzo - che convivono con la malattia.

Grazie a tutti coloro che ci hanno sostenuto e che vorranno sostenerci nei prossimi anni, condividendo la nostra missione!

Marco Alloisio





1970 Giacinto Facchetti



1974 Lea Pericoli



1984



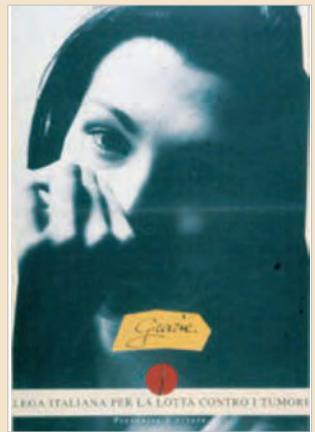
1986



1983 Giorgio Strehler



1993



1994 Luisa Corna



2007



2014

70 anni di campagne di prevenzione al vostro fianco



2015



2015



2016



2017

Salute e buon cibo **17-25 marzo**

IN PIAZZA

Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica



Novità importante quest'anno in occasione della XVII Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica: sabato 17 e domenica 18 marzo torneremo nelle piazze per promuovere attività fisica e alimentazione salutare. Saremo presenti con alcuni stand dove, grazie all'aiuto dei nostri volontari, daremo informazioni e offriremo un ricettario salutare (scaricabile anche dal nostro sito) e le **shopper della salute** con i tradizionali alimenti tipici della Dieta mediterranea,

l'olio extravergine di oliva, la pasta e la passata di pomodoro. C'è sempre bisogno di sensibilizzare sull'importanza di adottare corretti stili di vita. Ogni giorno infatti sono circa 1.000 le persone che ricevono la diagnosi di tumore, secondo i dati dell'ultimo rapporto Aiom/Airtum "I Numeri del cancro in Italia 2017". Durante la Settimana organizzeremo **seminari** sulla prevenzione a tavola e **corsi di cucina**. Chi non hai mai fatto una **visita di diagnosi precoce** o una **consu-**

lenza alimentare presso gli Spazi Prevenzione avrà inoltre la possibilità di effettuare una **gratuita**, senza prenotazione e fino a esaurimento dei posti disponibili. I nostri ambulatori della provincia saranno aperti **venerdì 23 marzo** mentre quelli di Milano (via Viganò, via Neera, via Caterina da Forlì), Sesto San Giovanni, Monza e Cernusco sul Naviglio **sabato 24**. E a Legnano, **domenica 25**, si svolgerà un evento podistico non competitivo in collaborazione con la Scuola Nordic Walking Altomilanese, per sostenere l'attività dell'ambulatorio. ▶

Aggiornamenti su:
www.legatumori.mi.it

#GIOCADANTICIPO

Il giudice di Masterchef **Joe Bastianich**, il cuoco **Filippo La Mantia**, la food blogger **Chiara Maci**, l'attore **Paolo Ruffini** e l'apneista **Alessia Zecchini** saranno i testimonial della campagna nazionale. La "Squadra della Prevenzione" scenderà in campo al fianco della LILT, utilizzando l'hashtag **#giocadanticipo** per ricordare come battere i tumori sul tempo attraverso attività fisica, alimentazione sana e assenza di alcolici e sigarette. Anche il **campionato di calcio di Serie A** promuoverà l'iniziativa LILT: domenica 18 marzo, nei dieci stadi in cui si giocheranno i match del massimo campionato, sarà esposto uno striscione e sarà letto un messaggio di prevenzione.

I milanesi e la prevenzione

In occasione dei 70 anni presenteremo, il 15 marzo in una conferenza stampa, i dati di un'indagine **Doxa** sui cambiamenti negli atteggiamenti dei milanesi in tema di prevenzione. Saranno presenti il nostro presidente, il prof. Marco Alloisio, le autorità cittadine ed esperti di comunicazione.

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, tutte le virtù a tavola

L'olio extravergine di oliva contiene tre sostanze importantissime per contrastare l'invecchiamento e l'aumento del rischio di alcune patologie, tra cui i tu-

mori: acido oleico, vitamina E, polifenoli. Può essere usato in cucina in vari modi, ecco una facile ricetta per un piatto gustoso e salutare. ▶



RICETTA

PASTA SFIZIOSA ALLA CREMA DI OLIVE

Ingredienti

- 300 g di olive appena raccolte oppure di olive toscane piccole e verdi
- 3 acciughe sott'olio
- 2 spicchi d'aglio
- due cucchiaini di pinoli
- un cucchiaino di capperi sotto sale o aceto
- olio di oliva extravergine qb
- un cucchiaino di aceto

Preparazione

Se avete la fortuna di poter raccogliere le olive, dovete farlo nel momento in cui virano dal verde al nero. Mettete le olive in acqua e cambiatela ogni giorno per venti

giorni. Ovviamente le olive pronte sono da usare così: il sapore è comunque molto meno amarognolo e caratteristico. Snocciate le olive, sciacquate i capperi se sotto sale e mettete tutti gli ingredienti nel mixer, aggiungendo quel tanto d'olio che consente di farne una crema. Mettete nei vasetti, coprite d'olio, tenete in frigo e consumate in una decina di giorni. Potete anche metterla nel forma ghiaccio e congelarla: in questo caso però non mettete olio ma aggiungetelo quando scongelate la salsa. È eccellente con il radicchio e le insalate in genere, anche con un formaggio fresco, e per fare tartine.

PASQUETTA, tempo di picnic salutare

Con l'arrivo della primavera cresce la voglia di mangiare all'aperto e il giorno di Pasquetta può essere l'occasione per unire tradizione e innovazione. L'usanza vuole infatti che il primo picnic dell'anno venga fatto in questo periodo, in compagnia di amici. La consuetudine si può però rinnovare, magari scegliendo un menù per mantenersi in salute. Ecco alcune ricette sane e appetitose che stupiranno i vostri ospiti, facili da realizzare e adatte ad un picnic en plein air. Potete trovare altre idee per mettere in tavola piatti salutarissimi sul sito www.legatumori.mi.it. ▶

Sandwich con spread di tofu e erbe

- 2 panetti di tofu
- qualche oliva
- capperi
- prezzemolo
- coriandolo
- basilico
- parte verde del cipollotto
- 1 cucchiaino di aceto di riso
- 2 cucchiaini di olio extravergine di oliva
- 1 cucchiaino di salsa di soia shoyu o tamari

Sbriciolare il tofu precedentemente scottato, tritare in un mixer le olive, i capperi e le erbe aromatiche per poi aggiungere il composto al tofu. Se c'è necessità, allungare la crema con un po' di acqua di cottura del tofu. Si può usare per farcire panini, bruschette, etc.

Insalata mediterranea di arance e cipolle

- 4 arance
- 1 cipolla di tropea
- olio extravergine di oliva quanto basta
- una manciata di noci
- sale quanto basta

Polpette di cereali integrali

- 2 tazze di riso o miglio già cotti
- mezza tazza di cipolle a dadini
- 1/4 di tazza di carote a dadini
- 1/4 di tazza di sedano a dadini
- 1/8 di tazza di semi di girasole o di sesamo abbrustoliti
- farina integrale
- 1/4 di tazza d'acqua (facoltativa in caso di cereale molto asciutto)
- olio extravergine di oliva (facoltativo)
- 1 cucchiaino di prezzemolo tritato

Riunire il cereale, gli ortaggi e i semi in un recipiente e amalgamarli per bene. Aggiungere un po' di farina e anche un po' di acqua, in modo da ammorbidire l'impasto. Prenderne una manciata per volta e formare delle polpette. Friggere oppure infornare a 175° per circa 30 minuti.



ALIMENTAZIONE E CANCRO, quando le fake news fanno male

Ingannevoli o distorte anche le fake news su tumori e alimentazione possono rappresentare un pericolo per la salute. **Alessandra Borgo**, biologa nutrizionista, consulente LILT e ricercatrice presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, ci aiuta a sfatare alcuni falsi miti sul cibo e il rischio di ammalarsi di cancro.

Una dieta acida può far ammalare di tumore?

No ed è molto scorretto parlare di dieta acida o di dieta basica. Infatti è dimostrato che il cibo che introduciamo con la nostra alimentazione non può modificare in alcun modo il pH del nostro corpo. Il nostro organismo è infatti portato al mantenimento di uno stato di equilibrio. Nel caso del sangue il pH è leggermente alcalino, con lievi oscillazioni intorno al valore di 7.4. Quando si introducono dei cibi acidi (limone, succo di pomodoro etc.) vengono rapidamente innescati, ad opera del sistema respiratorio e renale, dei meccanismi di "tamponamento" molto efficienti che consentono di riportare e mantenere il pH del sangue nei livelli di normalità.

Mangiare dolci favorisce la comparsa del cancro?

Nella letteratura scientifica non esistono prove che lo zucchero, contenuto anche nei dolci, agisca direttamente sulla comparsa del cancro. In ogni caso però lo zucchero favorisce sicuramente l'instaurarsi di alcune condizioni (iperglicemia, diabete, sovrappeso,

obesità, stati infiammatori etc.) che sono dei fattori di rischio per lo sviluppo dei tumori. Proprio per questo si consiglia di limitare zuccheri e dolci. Diversa è la situazione per chi si è già ammalato: in questo caso sarebbe meglio astenersi il più possibile dal loro consumo. Infatti è dimostrato che le cellule tumorali si nutrono di zuccheri e se ne servono per la loro crescita.

Cucinare i cibi nel forno a microonde fa venire il cancro?

No, non esistono prove che utilizzare il forno a microonde per riscaldare o cuocere i cibi possa aumentare il rischio di insorgenza dei tumori. Probabilmente questa falsa notizia deriva dall'inesatta interpretazione di alcune informazioni. Il microonde, per poter svolgere la sua funzione, sfrutta delle onde che vengono assorbite da acqua e grasso presente nei cibi, che sono radiazioni a radiofrequenza. E quando si parla di radiazioni subito si fa il collegamento alle radiazioni nucleari, alla radioattività, che sappiamo essere causa di danno al DNA e quindi di mutazioni e tumori. In realtà però il microonde sfrutta radiazioni a basso dosaggio che non sono in grado di danneggiare il DNA, pertanto il suo utilizzo

è da reputarsi sicuro.

Eventualmente facciamo attenzione a non utilizzare apparecchi danneggiati in quanto non se ne garantisce la sicurezza e, semplicemente per principio di precauzione, alterniamolo ad altre metodiche di cottura.

Seguire una dieta vegetariana aiuta a guarire dal tumore?

No e parlare di dieta vegetariana non è sinonimo di dieta salutare.

Per esserlo dovrebbe essere ben studiata e calibrata sulla base delle esigenze di ciascuna persona. Invece, molto spesso, la dieta vegetariana presenta dei difetti. L'eliminazione della carne e del pesce viene compensata da un eccessivo consumo di formaggi, i cereali spesso sono raffinati e non vi sono limitazioni sul consumo di zuccheri e dolci. Inoltre, è bene precisarlo: nessuna dieta può **GUARIRE** dal tumore! Solo un percorso terapeutico adeguato può farlo. La dieta eventualmente può essere usata come supporto alle terapie, ma non si dovrebbe mai sostituire a queste ▶

Alessandra Borgo riceve allo Spazio Prevenzione di Sesto San Giovanni e di Cernusco sul Naviglio. **Per informazioni e prenotazioni chiamare lo 029738989302.**



Alessandra Borgo

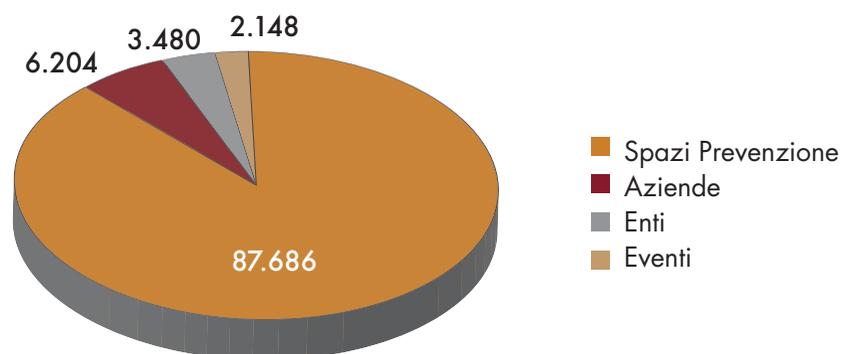
DIAGNOSI PRECOCE:

l'importanza di effettuare visite ed esami

Sono sempre tanti i cittadini che scelgono la nostra Associazione per sottoporsi a una visita o a un esame di **diagnosi precoce**. Nel 2017 sono state in totale **99.518** le prestazioni offerte da LILT Milano all'interno degli Spazi Prevenzione, sull'Unità Mobile durante le Campagne istituzionali, nelle infermerie universitarie, negli ambulatori di aziende ed enti.

Le visite dermatologiche sono state le più numerose, **33.702**. A seguire le visite senologiche sono state **25.205** e le mammografie sono state **14.438**, a dimostrazione di come le donne siano sempre in prima linea e attente quando si parla di prendersi cura della propria salute. In aumento le visite urologiche che sono state **1.504** e le consulenze alimentari che sono state **241**. ▶

Ripartizione attività 2017 (totale 99.518 visite ed esami)



SPAZI PREVENZIONE, lavori in corso

Il nostro obiettivo è offrirvi un **servizio sempre più di qualità** negli Spazi Prevenzione. Per questo lo scorso anno abbiamo cambiato il nostro sistema informatico, la cui ottimizzazione è in fase di conclusione. E presto anche il nostro centralino sarà rinnovato. I "lavori in corso" hanno purtroppo creato difficoltà in alcune procedure organizzative, in particolar modo nel servizio di prenotazioni telefoniche. Siamo consapevoli di questi problemi e ci scusiamo per i disagi che si sono creati. Vi assicuriamo che l'attività del personale e dei volontari è comunque sempre improntata alla massima serietà e professionalità per continuare a perseguire la nostra mission al servizio della cittadinanza. Vi ringraziamo per la comprensione e siamo certi che continuerete a supportarci!

TOMOSINTESI, grazie per il vostro aiuto

Prosegue il nostro impegno per l'installazione di **nuovi mammografi digitali con Tomosintesi**, tecnologia radio-diagnostica tridimensionale in grado di individuare lesioni tumorali in maniera sempre più precoce. Sono stati installati, rispettivamente a settembre 2017 e a gennaio 2018, due nuovi mammografi negli **Spazi Prevenzione di Monza e Milano in via Viganò**. Inoltre a febbraio l'**ambulatorio di Milano in via Neera** è stato dotato di questa tecnologia. Un **grande grazie** va a tutti coloro che, aziende e cittadini, ci hanno dato il loro sostegno.

Grazie alla sostenitrice Renata che, con la donazione in ricordo di un familiare, ci ha aiutato ad acquistare il nuovo mammografo dell'ambulatorio di Monza. Ringraziamo **Johnson Italia** e **Banca d'Italia** per aver contribuito all'aggiornamento del mammografo dell'ambulatorio di Milano in via Neera. E ringraziamo i **"Podisti da Marte"** per la donazione in memoria del Capitano Fabrizio Così in favore dell'acquisto del mammografo digitale con Tomosintesi per l'ambulatorio di Milano in via Viganò.



Il personale dello Spazio Prevenzione LILT di Milano in via Viganò dove è stato installato il nuovo mammografo digitale con Tomosintesi

OCCHI E TUMORI, nuovo polo per la diagnosi e cura

Si rivolge sia ad adulti che bambini il **nuovo polo per la diagnosi e la cura delle patologie oncologiche oculari** in sinergia tra l'Istituto Nazionale dei Tumori e l'Ospedale Luigi Sacco di Milano e il Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica di Pavia. Il nuovo polo è stato inaugurato lo scorso dicembre presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano ed è stato realizzato anche grazie al contributo di una cordata di onlus tra le quali è presente la nostra Associazione. Ha l'obiettivo di offrire un approccio specialistico sul melanoma oculare e sul retinoblastoma, le neoplasie intraoculari più comuni in grandi e piccoli.

Anche gli occhi possono essere colpiti dal cancro e in questi casi è importante rivolgersi a centri mul-

tispecialistici dove siano presenti competenze e tecnologie in grado di riconoscere e trattare queste neoplasie con un approccio sistematico. Adulti e bambini affetti da un tumore oculare saranno presi in carico da un team di specialisti per garantire una diagnosi tempestiva e la terapia più efficace eliminando così i dispendiosi viaggi all'estero.

In occasione dell'inaugurazione il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha mandato un telegramma per esprimere il proprio "apprezzamento" e per inviare gli "auguri migliori" a tutti coloro che opereranno nel nuovo polo.

Il motto che guiderà il lavoro del team multidisciplinare è **"Salvare la vita, conservare l'occhio e mantenere la vista"**. ▶



L'area gioco per i piccoli pazienti del nuovo polo di oncologia oculare all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

ARTLAB, boom di presenze ai laboratori

L'edizione di **ArtLab**, iniziata a ottobre 2017 e che terminerà a metà giugno, sta riscuotendo un notevole successo presso i pazienti ed ex-pazienti che stanno frequentando i vari laboratori: **Ma che Musica, Maestro!**, **Coccole Estetiche**, **Pratiche Meditative**, **I Viaggi di ArtLab**, **Movimento Posturale**, **Yoga e Pittura**. Da ottobre a gennaio sono state 70 le iscrizioni, numero che si è mantenuto costante negli anni, ma la novità di quest'anno è l'**afflusso numeroso** di persone in terapia oncologica e/o in attesa di intervento chirurgico (circa 30) che sono venute a conoscenza del progetto attraverso la testimonianza di altri pazienti o su suggerimento degli psicologi e oncologi presso cui sono in cura.

I pazienti, gli ex-pazienti e i loro familiari, esprimono

spesso la loro grande soddisfazione per il progetto. ArtLab si rivela sempre più in grado di offrire alle persone che vivono la malattia oncologica l'opportunità di trascorrere **momenti di svago, serenità, socializzazione**, ma anche di **riscoprire energie e risorse interiori fondamentali** per la riabilitazione e per affrontare le sfide difficili che la malattia purtroppo comporta anche a distanza di anni dal termine delle terapie. Un momento particolare è stato condiviso lo scorso febbraio quando alcuni pazienti ed ex pazienti hanno partecipato a una lezione di cucina salutare tenuta dalla chef Ramona Saviola. Clima amichevole e tanto entusiasmo hanno caratterizzato quest'esperienza! ▶

Per informazioni telefonare al numero 0249521 o scrivere a laboratorioartistico@legatumori.mi.it.

MOMENTI MUSICALI all'Hospice per regalare normalità

“Momenti musicali” all’Hospice ‘Virgilio Floriani’ dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano sono una realtà da fine 2014. Su iniziativa della nostra Associazione e in collaborazione con il personale dell’Hospice, una volta al mese artisti di diverso genere allietano con le loro performance malati e familiari. Abbiamo parlato della funzione dell’Hospice e della musica al suo interno con Augusto Caraceni, Direttore della Struttura Complessa Cure Palliative, Terapia del dolore e Riabilitazione dell’INT.

All’Hospice avete fatto entrare la musica. Che cosa dà ai pazienti?

Far entrare la musica in Hospice è stata un’idea dei volontari e funziona molto bene su due piani. Innanzitutto la musica è una forma d’arte che arriva direttamente alle persone e di solito fa parte della vita quotidiana, in momenti di impegno, relax o celebrativi. Dove le persone si confrontano con la fine della propria vita la musica colpisce l’immaginazione, può aggiungere un livello di riflessione e astrazione. L’altro aspetto è quello di offrire normalità al malato e di farlo immergere in una situazione di accoglienza, come se fosse a casa e non in un luogo di cura.

C’è un episodio legato ai concerti che l’ha colpita in maniera particolare?

Ce ne sono vari perché il malato

è protagonista e non subisce passivamente quest’attività. Viene suonata musica classica e leggera e i pazienti fanno anche richieste di pezzi da ascoltare. Una volta è venuta un’artista internazionale che suona la viola da gamba e un signore che era molto appassionato ha iniziato una conversazione da esperto di musica barocca.

Tutte le attività cliniche dell’Hospice sono supportate dai nostri volontari. Qual è il loro contributo?

C’è una differenza tra il contributo dei volontari in Hospice rispetto all’ospedale. I volontari in Hospice sono una componente dell’equipe che risponde alle necessità del paziente: partecipano alle riunioni cliniche e a corsi di formazione in modo da interfacciarsi al meglio con i malati. Si parte dai bisogni sanitari, per esempio la cura del dolore, ma nel momento in cui si dà sollievo ai sintomi è necessario poter articolare gli interventi in un’ottica multidimensionale e di normalità. Proprio questa normalità di vita, fatta di incontri, del condividere se stessi, è quello che può offrire il volontario al malato.

Assistere chi sappiamo che non guarirà dal cancro è una sconfitta?

La sconfitta sarebbe non assistere. Fino agli anni ‘80 del secolo scorso la morfina non era garantita nemmeno nelle fasi avanzate delle malattie oncologiche e le persone morivano senza che

venissero offerte cure palliative efficaci contro dolore e sofferenza inutili. Lo scopo della medicina non è disinteressarsi della morte né della cura dei sintomi. Il cancro è ancora la seconda causa di morte nel mondo industrializzato, anche se aumenta la sopravvivenza. Quindi la vittoria contro il cancro è anche dare accesso a cure palliative adeguate quando il malato ne ha bisogno.

Biotestamento e cure palliative, si fa ancora confusione...

Parlando di Biotestamento alcuni scoprono le cure palliative perché le Dat (Disposizioni anticipate di trattamento) riguardano scelte da prendere alla fine della vita. Le cure palliative sono utilizzate in questo stesso periodo ma possono essere affiancate anche durante la malattia, soprattutto nel caso di malati oncologici inguaribili. Sono un supporto al resto della medicina e enfatizzano la centralità del paziente. Ricorrere alle cure palliative è una prospettiva terapeutica a cui tutti hanno diritto, il Biotestamento è un’opzione per chi desidera esprimere le sue volontà in previsione di un momento in cui non potrà farlo. Le cure palliative accompagnano il paziente nella condivisione giorno per giorno sino alla fine, agiscono sui sintomi fisici, come il dolore, sulla qualità di vita e hanno per obiettivo la persona nella sua unicità, autonomia e socialità. ▸

VOLONTARI LILT tra pazienti e musicisti



L'impegno dei nostri volontari riveste un ruolo importante anche all'interno dell'Hospice 'Virgilio Floriani' dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Ecco alcune loro testimonianze in occasione dei "Momenti musicali".

Le arpiste sono arrivate con notevole anticipo. È stata tolta la copertura ai due preziosi e rari strumenti dorati ed è cominciata la curiosità di trovarsi dinanzi ad un momento eccezionale. Le due arpiste hanno dato il meglio in cortesia, gentilezza e finezza. Hanno iniziato a suonare e qualcuno a piangere, e quasi tutti a commuoversi, compresi i presenti musulmani. Il pubblico ascoltava attento, cullandosi sulle note delle arpe che avvolgevano tutto e tutti. Veramente magnifico: lunghissimi applausi, numerose fotografie, arpiste commosse, poi la richiesta del bis. Che bello. Alcune domande dal pubblico circa gli strumenti. Poi i fiori del primario alle musiciste, le chiacchiere in cucina tutti insieme, con torte e biscotti. A voi probabilmente potrebbe parere non breve questo commento, ma l'intento è trasmettere anche il senso di un volontariato appagante e utile che non credo sia soltanto soggettivo.

La Sonata a Kreutzer di Beethoven, per violino e pianoforte, è considerata una delle più difficili, quindi ero vagamente allarmata, invece è stato qualcosa di magico che ha tenuto

sulle sedie quasi tutti, man mano si dispiegavano le note dal violino al pianoforte. Un momento veramente molto bello e maestoso che ha legato l'attenzione di tutti, un paziente era così commosso che il primario, seduto dietro, lo consolava. Oh cielo. Abbiamo tutte esperienza dei concerti nei teatri e come la musica commuove, ma per i pazienti è davvero un piccolo miracolo, un dono a ventiquattro carati, una normalità che, probabilmente, assume la fisionomia di qualcosa di infinito e di buono che si deposita nel profondo.

La violinista Annalisa - vent'anni - ha parlato al pubblico spiegando quello che avrebbero suonato suscitando una grande simpatia, tutti i musicisti hanno suonato con visibile gioia e il pubblico ha risposto con uguale simpatia. Poi una musicista ha letto due poesie. L'atmosfera era delle migliori con la commozione palpabile e visibile, anche per i musicisti, non solo per noi. C'è stato un momento in cui la sintonia fra pazienti, medici, infermieri, musicisti e volontarie era sulla medesima lunghezza d'onda. Prima che iniziasse la musica è morta una paziente, sia l'infermiere sia noi volontarie abbiamo parlato con i parenti i quali ci hanno detto che avrebbero considerato la musica un accompagnamento alla loro parente. ▸

I musicisti protagonisti

- Il Duo Eidos Gaetano De Filippis, violino e Riccardo Bartoli, pianoforte si sono esibiti con Sonata a Kreutzer di Beethoven
- L'ensemble Vagamondo del maestro Giorgio Molteni con Matteo Pallavera e Carlo Ferrè hanno suonato musiche della tradizione popolare europea
- Il Duo Acustico Bet Conversano e Marco Bernini con il loro repertorio Country e di musica americana
- Luciana Elizondo in concerto di musica barocca per viola da gamba
- Annalisa Supa, infermiera dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e l'Orchestra da camera di Vimodrone
- Il Cantico di Natale di Charles Dickens è stato reinterpretato in musica e voce recitante da Antonio De Vita (flicorno), Michelle Fortunato e Gianluigi Schena, infermieri dell'Hospice
- Dipendenti dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano in complesso suonano Latino americano e Jazz: Antonio De Vita (flicorno), Gaetano Naso (percussioni), Alberto Cappellari (chitarra elettrica)
- Il Thayma Duo: le Arpe di Elena Piva e Marta Petroni, dell'orchestra LaVerdi di Milano, hanno portato in viaggio tra Francia e Inghilterra

BENVENUTO ai nuovi volontari

“nuovi” volontari, che entrano in servizio effettivo questa primavera, in realtà tanto nuovi non sono, perché hanno già dietro le spalle un cammino impegnativo, fatto di test, colloqui di orientamento, una Scuola di Formazione e un periodo di inserimento accanto a un volontario “esperto”.

Chiediamo troppo a chi generosamente ci offre il proprio tempo e le proprie risorse? Crediamo proprio di no, nella convinzione - suffragata da un'esperienza più che trentennale - che solo un volontariato adeguatamente preparato possa offrire il supporto indispensabile a chi



Nuovi volontari al Corso di formazione LILT 2018

vive l'esperienza della malattia, ma non solo. I volontari sono la colonna portante di tutta l'attività della nostra Associazione, in ogni campo, e non bastano mai, ognuno è chiamato a dare il me-

glio di sé per il conseguimento di un obiettivo comune.

Lo scorso febbraio si è svolto, come ogni anno, il **Corso di Formazione e Qualificazione del Volontario in Oncologia**, nato nell'ormai lontano 1984 e che nel tempo si è evoluto, preparando i volontari a un compito indubbiamente difficile, nel quale tuttavia è aperta la partita fra “dare” e “avere”. Essere volontario LILT diventa una caratteristica significativa della propria vita, ne è prova la fidelizzazione: molti di loro superano i 20 anni di attività. Ai nuovi volontari quindi va l'augurio di fare altrettanto. ▶

Progetto giovani

Hai un'età fra 16 e 19 anni? Stai pensando a un'esperienza diversa dal solito? Il **Progetto Giovani** ti offre la possibilità di metterti alla prova, di entrare in un mondo che probabilmente non conosci.

Nel periodo delle vacanze estive, nei mesi di giugno e luglio, dopo un'adeguata preparazione, potrai affiancarci in uno dei vari settori in cui si articolano le nostre attività.

È un'esperienza avviata nel 2014, che ha dato buoni frutti e che continuerà anche quest'anno.

I ragazzi sono impegnati nelle nostre sedi, presso l'Istituto



I volontari del Progetto Giovani Tommaso Brumani e Susanna Arrigoni

Nazionale dei Tumori di Milano (nei punti informazione, in vari ambulatori e al Centro Unico di Prenotazione) e nell'accompagnamento dei pazienti alle tera-

pie accanto ai volontari. In passato qualche giovane ha chiesto di tornare anche l'anno successivo e tutti considerano molto significativo il progetto. ▶

UNES, PREVENZIONE anche al super

Che cosa significa per voi Responsabilità Sociale d'Impresa?

Unes collabora con enti benefici e sostiene progetti charity nazionali e internazionali, schierandosi al fianco di associazioni quali LILT, Humana, FAI ecc. Per Unes responsabilità sociale significa avere una dimensione etica oltre che economica all'interno dell'impresa, e adottare valori vincenti per l'azienda che hanno impatto sulla società. La sostenibilità di Unes si basa oltre che sul rispetto per l'ambiente e per il territorio, anche sull'incentivare uno stile di vita corretto delle persone, e quindi dei nostri clienti.

Responsabilità sociale per Unes è sostenere progetti che aiutino a rendere consapevole il cliente, e quindi la società, di quanto sia importante la qualità della vita e la sua tutela.

Quali sono i vantaggi per un'azienda nel sostenere una causa sociale?

L'immagine di un'azienda socialmente responsabile ha sicuramente impatto positivo sul consumatore, ad esempio l'acquisto di un prodotto legato ad una buona causa, è un valore aggiunto per il cliente. Sostenere progetti, attraverso rapporti di partnership con organizzazioni non profit, ci consente di portare avanti i nostri valori e allo stesso tempo di impegnarci a fa-

vore della collettività. Scegliere LILT ci ha permesso di adottare e trasmettere ai clienti e ai dipendenti l'importanza della prevenzione. Il nostro business è legato alle scelte alimentari quotidiane, preferire una realtà che tra i suoi progetti ha anche quello di rendere la spesa più consapevole è per noi motivo di orgoglio e stimolo.

Perché avete scelto LILT?

LILT risponde alle esigenze dei malati e delle loro famiglie. A ciò si aggiunge una importante e capillare attività di prevenzione che l'Associazione svolge a 360 gradi su ogni target di popolazione. Per la natura della nostra attività en-

triamo in contatto ogni giorno con migliaia di persone, e possiamo quindi agire come importante cassa di risonanza rispetto a temi che dovrebbero interessare ad ognuno. La prevenzione passa da una corretta alimentazione, attraverso questa collaborazione diamo valore aggiunto all'attenzione che quotidianamente Unes mette nella scelta dei suoi prodotti, della genuinità degli ingredienti e nella tutela dell'ambiente, rendendo la spesa più cosciente.

Ci raccontate le attività in collaborazione e a sostegno di LILT?

Sosteniamo LILT da anni aderendo a diversi progetti. Supportiamo, attraverso la donazione di nostri

prodotti, le famiglie ospiti delle Case Accoglienza e aderiamo alla Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica. Sosteniamo le campagne contro il fumo, dalla Giornata Mondiale senza Tabacco ai progetti che LILT svolge nelle scuole come quello degli Agenti 00sigarette. Diamo importanza all'attività fisica come stile di vita sano, sosteniamo insieme a LILT manifestazioni sportive come la Milano Marathon. Lo scorso anno abbiamo aderito alla nuova campagna Movemen dedicata alla prevenzione del tumore alla prostata. Ci serviamo delle nostre casse per comunicare alla clientela l'importanza delle attività dell'Associazione: lo scorso Natale, con la vendita di addobbi natalizi, abbiamo contribuito a sostenere due progetti LILT attivi all'interno del reparto pediatrico dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, l'Ambulatorio di odontoiatria e le attività ludico-didattiche.

Come recepiscono i clienti i messaggi legati alle cause sociali?

Sicuramente in maniera positiva, alcuni conoscono già LILT e altri hanno l'occasione di farlo. Abbiamo l'opportunità di sfruttare le nostre casse per informare la clientela sulla partnership, cerchiamo di rendere i clienti partecipi e la maggior parte ne rimane incuriosita e felice di sapere che il loro scontrino può, in diversi periodi dell'anno, contribuire a qualcosa di prezioso. ▶

Rossella Brenna

Direttore Vendite, Marketing & Comunicazione



Rossella Brenna

Chiedete informazioni e partecipate alle nostre prossime iniziative:
www.legatumori.mi.it - marketing@legatumori.mi.it

Floralia

24-25 marzo

Coincide con la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica la nostra partecipazione a **Floralia**. **Sabato 24 e domenica 25 marzo**, dalle 10 alle 18.30, saremo infatti presenti alla manifestazione con le composizioni floreali di Elena Raimondi, le piante aromatiche, i gadget pasquali e anche con la **shopper della salute**.

Veniteci a trovare alla nostra consueta postazione nel primo chiostro nella Chiesa di San Marco a Milano e portate i vostri amici. Trascorrerete un momento all'insegna del relax e della solidarietà.

Pasqua solidale

1 aprile

Colombe, uova di cioccolato, e-card d'auguri. In occasione della Pasqua saranno varie le idee per un regalo solidale da scegliere per i propri cari, amici o colleghi. **Potrai trovare tutte le proposte sul nostro sito www.legatumori.mi.it.**

I fondi raccolti serviranno a sostenere le attività di assistenza ai malati indigenti sul territorio di Milano e provincia. Il tuo sostegno è per noi un aiuto prezioso!

Per maggiori informazioni scrivere a marketing@legatumori.mi.it.

Se sei un'azienda dai un valore aggiunto alla tua Pasqua scegliendo di ordinare le nostre uova e/o colombe oppure di ospitare un nostro corner. Per maggiori informazioni scrivere ad aziende@legatumori.mi.it.

Pedalata per la città

15 aprile

Prenderà il via in piazza Castello domenica 15 aprile, alle ore 10.30, **Bicinfesta 2018**, una pedalata non competitiva a cura di **FIAB Milano Ciclobby**. L'iniziativa durerà due ore e tutti coloro che vorranno partecipare avranno la possibilità di attraversare Milano. L'obiettivo è sensibilizzare sull'importanza dell'attività fisica e dell'uso della bicicletta anche in città.

Per informazioni e iscrizioni visitare il sito www.ciclobby.it.

Lotteria di primavera

12 giugno

Puoi tentare la fortuna e aiutare la nostra Associazione con la tradizionale **Lotteria di primavera**. L'estrazione dei numeri vincenti dell'edizione 2018 è in programma il **12 giugno**, alle ore **15.00**, presso lo stand LILT nell'atrio dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Il ricavato andrà a sostegno delle Attività ludico-didattiche, progetto attivo presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. **Per informazioni e per acquistare i biglietti telefonare a Silvia Ricci al numero 0249521131 o scrivere a marketing@legatumori.mi.it.**



Milano Marathon

8 aprile

Una giornata speciale all'insegna dello sport e della solidarietà. Domenica 8 aprile puoi partecipare alla **Milano Marathon**, iscrivendoti con la nostra **Associazione** che anche quest'anno è **Platinum Charity Partner**. Corri con 3 amici la **Relay Marathon** (4 tratte da circa 10 km ciascuna) oppure da solo tutto il percorso di 42 km e sosterrai due importanti progetti LILT: l'acquisto di un'auto per il Servizio di **Accompagnamento alle Terapie** e il supporto alle **Case del Cuore - Assistenza Bambini**.

La donazione richiesta è di 220 euro per la **Relay Marathon** (necessario aver compiuto 16 anni) e di 100 euro per i **maratoneti singoli** (necessario aver compiuto 18 anni). Correrai al fianco dei

nostri amici e testimonial, **Edoardo Stoppa** di **Striscia la Notizia** e i personaggi di **Star Wars** della **501st Legion Italica Garrison** e della **Rebel Legion Italian Base**. E riceverai la **maglia tecnica LILT**, il **pacco gara**, un **piccolo ristoro** nel nostro stand al **Charity Village** e **sconti speciali** nel negozio **oops,gottaRUN!** specializzato in articoli per la corsa.

Anche le aziende possono partecipare iscrivendo i propri dipendenti. Se desideri puoi aiutarci non solo correndo ma facendo pure **raccolta fondi**. Come azienda, staffetta, singolo runner o nostro sostenitore puoi aprire la tua pagina sulla piattaforma **Rete del Dono**. Grazie al sostegno di **Sky** (main sponsor), **Fondazione LHS**, **Unes**, **Nestlé**.

Per iscrizioni e informazioni scrivi a runforlilt@legatumori.mi.it o vai sul sito www.legatumori.mi.it.



Marcia FormulaUno

6 maggio

Torna anche quest'anno l'appuntamento con la **Marcia FormulaUno**, la corsa non competitiva che si svolge in primavera all'Autodromo Nazionale di Monza. L'edizione di quest'anno è la numero 39: ci ritroveremo **domenica 6 maggio** per trascorrere una giornata all'insegna del divertimento e dello sport, che rientra tra i corretti stili di vita utili per prevenire i tumori. Tutti possono partecipare: runners professionisti, corridori amatoriali, famiglie con bambini. Ci si può iscrivere online su Rete del Dono (www.retedel dono.it/marciaformulauno2018) oppure il giorno stesso della corsa, prima della partenza.

Discoradio con il dj Fabio Marelli sarà media partner dell'iniziativa, animerà la mattinata con



musica e intrattenimento per grandi e piccoli e darà il via ai corridori.

Vi aspettiamo come sempre numerosi per condividere un momento di svago. Il ricavato andrà a sostenere il nostro **Spazio Prevenzione di Monza**, da 45 anni presidio importante sul territorio per la diagnosi precoce, e il **Progetto Alternanza scuola-lavoro** che offre un tirocinio formativo di 40 ore complessive agli studenti di alcuni Istituti Superiori di Milano e Monza. **Per iscrizioni: marketing@legatumori.mi.it**. Anche le aziende attente alle problematiche sociali e alla lotta contro i tumori hanno la possibilità di partecipare alla Marcia FormulaUno attraverso una donazione, una sponsorizzazione, l'iscrizione dei propri dipendenti. **Per maggiori informazioni: aziende@legatumori.mi.it o www.legatumori.mi.it**.



UN LASCITO ALLA LILT FA SENTIRE SUBITO SPECIALI



Con un lascito alla LILT Milano ci aiuterai a portare avanti le nostre attività quotidiane. Continueremo a prenderci cura di chi verrà dopo, delle generazioni future e di chi avrà bisogno. Per questo fare un lascito a LILT Milano è un gesto importante, dall'elevato valore etico e civico, che arricchisce e unisce la tua famiglia sotto il segno della solidarietà.

LA SALUTE IN EREDITÀ

PER INFORMAZIONI:
Ufficio Lasciti 02 49521208
lasciti@legatumori.mi.it



Con il Patrocinio e la collaborazione
del Consiglio Nazionale del Notariato

CONSIGLIO NOTARILE DI MILANO

Il Sistema di Gestione della Sezione
di Milano della LILT è certificato
ISO 9001:2008 (Cert. n° IT250518)



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere



SEZIONE PROVINCIALE DI MILANO

Legna Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano - via Venezian, 1 - 20133 Milano.
www.legatumori.mi.it - info@legatumori.mi.it

Eredità IN BENEFICENZA

“Un lascito alla LILT fa sentire subito speciali” è la Campagna che avete appena letto. Perché? Perché fare **testamento** a favore della nostra Associazione è un **gesto di solidarietà che guarda al futuro** delle nuove generazioni, per garantire ai nostri figli e nipoti un avvenire in salute. Si può designare la LILT Milano erede di tutto il patrimonio oppure si possono disporre lasciti/legati. In questo modo ci permetterai di portare avanti tutte le attività di prevenzione, diagnosi precoce e assistenza che svolgiamo da 70 anni.

Per ricevere la brochure con tutte le informazioni scrivere a lasciti@legatumori.mi.it. oppure consultare il sito www.legatumori.mi.it.

NN Editore per i bimbi

Un grande grazie a **NN Editore**, nota casa editrice milanese che ha sostenuto la nostra Associazione, e in particolare i progetti di “Un Natale due volte più buono”, con la donazione delle sue **shopper in tela**. Le shopper, che sono state offerte durante il periodo natalizio nel corner LILT presso la libreria Hoepli di Milano, saranno ora eccezionalmente **disponibili anche nel nostro stand all’interno dell’Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e online sul sito www.legatumori.mi.it**.

La tua donazione, a partire da 5 euro, sarà interamente devoluta ai progetti LILT attivi presso la Struttura Complessa di Pediatria della Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori di Milano: le Attività ludico-didattiche e l’Ambulatorio di Odontoiatria Pediatrica. Un regalo gradito e solidale, per gli amanti della lettura!



5X1000, la tua storia in una firma

Grazie alle **16.789 persone** che hanno deciso di darci la loro fiducia, destinando il proprio **5X1000** alla nostra Associazione e permettendoci di raggiungere **616.882 euro**. Con questa cifra abbiamo potuto svolgere varie attività di sensibilizzazione della popolazione, abbiamo potuto offrire visite ed esami di diagnosi precoce e servizi a persone malate e loro familiari.

Continuate a sostenerci, anche quest’anno la vostra firma può darci tanto!



A CASA LONTANI DA CASA compie un anno

Ha festeggiato il suo primo anno, lo scorso novembre, l’organizzazione di volontariato **A Casa Lontani da Casa Onlus**. L’organizzazione era nata nel 2013 come progetto promosso dalla nostra Associazione e da altre tre realtà del Terzo settore (Prometeo, Avo Milano, CasAmica). Nel 2016 il nuovo assetto giuridico ha permesso di sostenere al meglio le prestazioni destinate a malati e familiari che arrivano in Lombardia per curarsi: la rete di alloggi solidali, lo sportello psicologico e altri servizi come il trasporto verso l’ospedale.

Per informazioni telefonare al numero verde, attivo 24 ore su 24, 800161952 o consultare il sito www.acasalontanidacasa.it.



NUOVE bomboniere solidali

“La felicità è reale solo quando condivisa”, si dice nel film “Into the Wild”. E condividere la propria felicità vuol dire anche condividere con i propri cari un momento importante per sé, aiutando con un semplice gesto chi ne ha più bisogno. Le **bomboniere LILT** infatti accompagnano i tuoi momenti di felicità, come un matrimonio, la nascita di un bambino o la laurea, ma sono anche un modo concreto per contribuire alle attività di lotta contro il cancro della nostra Associazione.

Tutte le bomboniere sono disponibili sul nostro sito dove puoi scoprire le **nuove proposte** di quest'anno: sacchetti colorati ed eleganti scatoline da personalizzare a tua scelta con tulle, nastro, un eventuale fiore o gessetto e il biglietto della LILT, che testimonia il tuo impegno di beneficenza. Con noi potrai contribuire al sostegno di tanti progetti.

Per maggiori informazioni contattare **Silvia Ricci** allo 0249521131, scrivere una mail a marketing@legatumori.mi.it oppure visitare il sito www.legatumori.mi.it.



Compleanno SPECIALE

Un modo particolare per festeggiare il proprio compleanno può essere quello di chiedere a parenti e amici un **regalo solidale** a sostegno dei progetti della nostra Associazione. Come ha fatto **Serena Cova** che, per i suoi 50 anni, ha lanciato su Rete del Dono una raccolta fondi per contribuire all'acquisto del mammografo digitale con Tomosintesi per il nostro Spazio Prevenzione di Sesto San Giovanni. “I miei amici sanno che sono particolarmente felice di festeggiare questo importante compleanno - scrive la nostra fundraiser - e che da un anno manifesto in modi diversi



HAPPY BIRTHDAY

questa mia soddisfazione... viaggi, feste, brindisi. Per concludere questo periodo di festeggiamenti ho voluto legare il raggiungimento di questo traguardo ad una azione che potesse essere di aiuto e supporto ad altre persone, in particolare a tante donne. Per questo ho scelto di sostenere LILT con un progetto a sostegno della diagnosi precoce del tumore al seno”. L'obiettivo di raccogliere 2mila euro è stato ampiamente raggiunto. Grazie!

Se vuoi festeggiare in questo modo il tuo compleanno puoi contattarci allo 0249521 o scrivere a marketing@legatumori.mi.it.

SEGNALACI IL TUO NUOVO INDIRIZZO

A causa di problemi tecnici alcune nostre pubblicazioni sono state inviate due volte allo stesso destinatario. Se sei tra le persone che hanno ricevuto un doppio mailing o un doppio “Prevenire è vivere” ci scusiamo per il disagio. Affinché questo non si ripeta ti preghiamo di segnalarcelo.

Se invece hai cambiato indirizzo, comunicaci la tua nuova residenza o il tuo nuovo domicilio in modo da poter restare aggiornato sulle nostre iniziative.

Per segnalazioni o informazioni puoi chiamare l'Ufficio Donatori al numero 0249521 oppure scrivere una mail a gestionesoci@legatumori.mi.it.

UN "BOOKTUBER" per la LILT

■ Nell'ambito delle iniziative che la nostra Associazione ha organizzato lo scorso dicembre alla libreria Hoepli di Milano, dove siamo stati ospiti per offrire un servizio di "impacchettamento



regali", c'è stato un incontro davvero speciale! Abbiamo passato un pomeriggio insieme a **Matteo Fumagalli**, popolare "booktuber", accompagnato da **Alessia Appiani**, sua migliore amica che collabora con lui alla realizzazione di alcuni video: sono stati i "Commissi per un giorno" per la LILT. Cosa fa un "booktuber"? Attraverso il suo canale Youtube cerca di unire intrattenimento e informazione, puntando a nuovi modi per promuovere la lettura tra i giovani. E infatti tantissimi sono stati i giovanissimi che sono intervenuti da Hoepli per chiacchierare e farsi consigliare un buon libro. L'incontro è stato un esempio di come la tecnologia possa trasmettere messaggi positivi per i più giovani, ma anche una testimonianza del fatto che sono numerosi i modi per fare volontariato e sostenere la nostra Associazione!

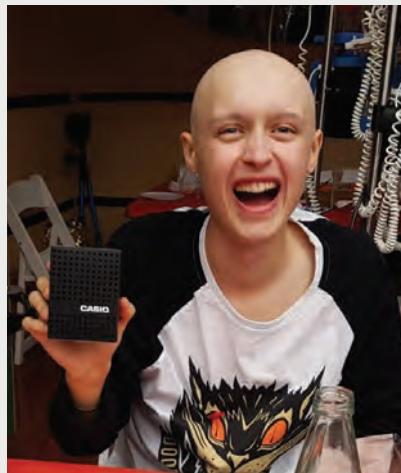
GUERRIERE in Rosa

■ Lo scorso 21 ottobre è stato pubblicato dal settimanale **SportWeek de La Gazzetta dello Sport** un numero dedicato alla Campagna Nastro Rosa della nostra Associazione e alle "Guerriere in rosa dello sport". Il periodico ha dedicato la copertina e un inserto al nastro rosa, simbolo della lotta contro il cancro al seno e della campagna LILT per la prevenzione. Il pink ribbon ha unito tutte le atlete ritratte in copertina su SportWeek dal 2000 ad oggi. Grazie per il sostegno al direttore de La Gazzetta dello Sport **Andrea Monti** e al presidente di RCS MediaGroup **Urbano Cairo**.



SORRISI in corsia

■ Un momento di allegria e spensieratezza è quello che è stato vissuto lo scorso Natale dagli adolescenti in cura presso la Struttura Complessa di Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. I ragazzi hanno infatti ricevuto un regalo molto gradito e adatto alla loro età, degli orologi che CASIO ITALIA ha voluto donare per rendere più sereno il loro



periodo natalizio all'interno dell'ospedale. A **CASIO ITALIA s.r.l.** va un ringraziamento davvero speciale non solo per la generosità dimostrata con la **donazione di 60 orologi** ma soprattutto per l'attenzione nei confronti della nostra Associazione e degli adolescenti che vivono, insieme alle loro famiglie, momenti difficili della loro vita.

LA NOSTRA GRATITUDINE agli amici che ci hanno aiutato

Per la donazione in occasione del Natale dedicato ai progetti del Servizio Assistenza Bambini

- Studio Tresoldi & Associati
- De Lage Landen International Bv succursale Milano
- Asso Pensionati Bpm
- Mareblu
- L'Orchidea Viaggi
- Aviation & Turism International
- Ima
- Omega
- Sab Società Agricola di Besnate
- Gamco
- Associazione Lombarda Giornalisti
- Afi Esca
- Athlon Car Lease Italy
- Italfarmaco
- Bd Business Defence
- Lml Avvocati Associati
- Editrice Quadratum
- Promoviaggi
- Eidos Partners
- Caraceni
- Giti Tire Europe
- Glc di Geraldine Cobianchi
- Doc Line
- Studio Fusato
- Creative Flavours & Fragrances
- Nuova Ts&C
- Cargeas
- Manzana
- Promatec
- Idealpromo
- Ntt
- Unes Supermercati
- Edilpubblicità
- Bart
- Norchem
- Nachmann
- Studio Oliva & Associati
- Toboga
- Banfi Distribuzione
- Bravo Solution Italia
- Caffè Ottolina
- Carrstudio
- Casio Italia
- Cm Rappresentanza
- Efferre Promotion
- Elekta
- Elesà
- Excellence
- Motta
- Oclaro
- Power Ventures
- Studio Casera Corona

- Studio Legale Avv. Daniele Cattaneo
- Studio Re & Associati
- Transwaggon
- Trend Micro Italy
- Ambrosiano Group
- Assi One
- Benaglia & Papagno
- Bsp Officine Grafiche
- Com
- Cpp Card Protection Plan
- Dual Italia
- Flexilog
- Nuova Flesan
- Plastiblow
- 3 S Sviluppo Spazi Societari

Per la distribuzione dei nostri cataloghi di Natale

- Fluid
- Sushi Etc.

Per aver affidato alla nostra Associazione l'organizzazione della festa di Natale 2017 dedicata ai figli dei propri dipendenti, finalizzandola al sostegno del Servizio Assistenza Bambini

- S.C. Johnson Italy

Per la stampa dei biglietti di Natale disegnati dai bambini ricoverati nel reparto di Pediatria della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

- Comune di Milano
- Stamperia civica del Comune di Milano

Per l'ospitalità dei nostri corner "Un Natale due volte più buono"

- Abb
- Almaviva
- Amec Foster Wheeler Italia
- Bnp Paribas
- Cribis D&B
- Cwt
- David Lloyd Malaspina
- De Lage Landen International
- Deutsche Bank
- Dhl
- Dow Italia
- Dual Italia
- Esprinet
- Ge Healthcare
- Liceo Scientifico Leonardo Da

Vinci

- Liceo Parini
- Ntt Data Italia
- Pomellato
- Ppg Industries Italia
- S.C. Johnson Italy
- Sia
- Siemens
- Stmicroelectronics
- Zurich Italia

Per il sostegno durante la Campagna Natalizia "Un Natale due volte più buono" con l'attività "Una decorazione per LILT" all'interno di 51 store sul territorio di Milano e Provincia

- Unes Maxi Spa
- Cederna 2

Per la cena di Natale di Confesercenti Milano

- Confesercenti Milano
- Ristorante "Giuliano a Milano"

Per aver portato il Natale all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Per il concerto di Natale:

- Amici del Loggione del Teatro alla Scala

Per la sfilata di S. Lucia e dei suoi cantori:

- Camera di Commercio Italo Svedese

Per averci permesso di allestire un corner di impacchettamento regali di Natale presso la libreria HOEPLI a Milano

- Barbara Hoepli
- Enrico Carraro
- Manuela Stefanelli
- Tutto lo staff della libreria

Per il sostegno alle nostre attività con lo spettacolo di Natale Flashdance

- Manageritalia

Per aver reso più ospitali le nostre Case Accoglienza

- Grazie a tutti coloro che hanno acquistato un prodotto attraverso la nostra "Lista Dei Desideri" su Amazon.it

Per la Campagna MOVEMEN

Per il sostegno alla Campagna:

- Agos
- Aviva
- Janssen Oncology
- Unes Supermercati
- Citi
- Farmacie Pubbliche Lainate
- Europa Uomo

Per l'organizzazione ed il sostegno della corsa AVIVA MOVEMEN RUN del 19 novembre:

- Comune di Milano
- Almostthere
- Ferrarelle
- F.Ili Saclà
- Nestlè
- Aboca
- Vitavigor
- Perfetti Van Melle
- Domino's Pizza
- Avène
- Paniere Serafini
- Fluid
- Sushi Etc.
- Rigoni
- Marinoni
- L'Orchidea Viaggi
- Ferrari Pubblicità
- Digital Events
- Milano Loves You
- Where Milan
- 501st Legion Italica Garrison
- Rebel Legion Italian Base
- Kikolle Lab

Per la donazione di prodotti

- Az. Agricola 3 Cantine di Farina Carlotta & C
- Doniselli Velo Moto
- Bosca S.P.A.
- Marchesi di Frescobaldi
- La Molisana
- Euronics
- Akellas
- Caffè Molinari
- Rigoni di Asiago
- Euronatale
- Amarelli Fabbrica di Liquirizia
- Dolciaria Nicotina
- Luigi Zaini
- Caffè Ottolina
- Shiseido Cosmetics
- Cafiero
- SIA
- Affinion
- Marilena Zocchi

Per l'organizzazione di attività di raccolta fondi tra i dipendenti a sostegno dei nostri progetti

- Affinion
- Bolton Group

- Deloitte
- Principe di Savoia

Per il sostegno durante la Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica

- Profumeria Girasole di Nerviano
- Comune di Nerviano

Per aver sostenuto i nostri progetti attraverso il Match Giving

- Amec Foster Wheeler
- Ppg
- Citi

Per aver aderito alla campagna di Payroll Giving

- Aler

Per la nostra partecipazione al mercatino benefico Fondaco

- Amici Fondazione Floriani

Per l'anteprima cinematografica "Nut Job - Tutto molto divertente"

- Notorious
- The Space Cinema

Per la cena benefica al ristorante Il Fauno-Parco Borromeo di Cesano Maderno

- Banca Credito Cooperativo - Barlassina
- Gioielleria Spinelli - Cesano Maderno
- Strega Comanda Colore - Cesano Maderno
- Lolly Abbigliamento - Cesano Maderno
- Arosio Pasticceria - Cesano Maderno
- Vismara Design - Seveso
- Il Fornaio - Ceriano Laghetto
- Farmacia Centrale - Cesano Maderno

Per il "Convivio degli Auguri" della Confraternita Della Gastronomia Lombarda a Milano - Hotel Marriott

- Confraternita Della Gastronomia Lombarda
- Milan Marriott Hotel
- Chef Sergio Torelli, Walter Zanetti e Franco Uggeri

Per l'Asta de "Il Giorno"

- Speed
- Il Giorno
- Circolo degli Ufficiali Comando Esercito Lombardia - Palazzo Cusani, Milano

Per la serata a palazzo Visconti a favore del Progetto Amaranta

Il Comitato Organizzatore:

- Elena Bertani
- Pupa Bologna
- Amarilli Castelli Villa
- Franca Fossati-Bellani
- Valeria Fossati-Bellani
- Doretta Locati
- Brunella Mascheroni
- Roberta Mascheroni
- Adriana Moggi
- Carla Silvestri Remmert
- Luisa Santa Maria
- Marina Sirtori
- Marilea Somarè

Per la partecipazione:

- Anna Nogara
- Stefano Signoroni

Per il sostegno:

- Palazzo Visconti-Socrea
- Carolina Ravarini
- FAS di Alberto Cruccu

Per il sostegno al progetto Reperibilità telefonica pediatrica h24

- Dual Italia

Per il sostegno al progetto "Tomosintesi Mammaria" negli Spazi Prevenzione di:

- Via Neera 48, Milano
- Via Viganò 4, Milano
- Monza
- Sesto San Giovanni
- Banca d'Italia
- S.C. Johnson Italy
- "I Podisti da Marte" in ricordo del Capitano Fabrizio Cosi
- Sostenitori Concerto alla Scala
- Sostenitori Marcia FormulaUno
- Sorma
- Sostenitori operazione "Sesto in Rosa"

Per la XXXIII Giornata del Volontario

- Fiera Milano Congressi

Per aver aderito alla campagna "Metti in Busta la LILT"

- A.P.I. Associazione Piccole Medie Industrie

Per il sostegno al progetto "Sport che pregio!"

- Basf Italia
- Fondazione Comunitaria Nord Milano Onlus

DEDICATO ALLE AZIENDE

La nostra Associazione ha sempre mantenuto vivo un dialogo costante con le aziende del territorio che operano nei più disparati settori. A queste la LILT di Milano si propone come interlocutore qualificato per offrire conferenze informative rivolte ai dipendenti e collaboratori dell'azienda, percorsi di disassuefazione dal tabagismo, visite di diagnosi precoce in azienda rivolte ai dipendenti e collaboratori, momenti di divulgazione di materiale informativo scientifico e di raccolta fondi rivolti alla cittadinanza attraverso il coinvolgimento dei dipendenti e con l'aiuto dei volontari dell'Associazione.

Come collaborare con noi:

- organizzando visite di diagnosi precoce in azienda
- organizzando workshop di sensibilizzazione per i dipendenti
- sostenendo gli eventi organizzati durante l'anno
- organizzando eventi e/o sostenendo aperitivi e cene di beneficenza promossi dall'Associazione
- adottando i progetti promossi e sviluppati sul territorio
- attivando programmi di fidelizzazione e inserendoci quali eventuali beneficiari dei punteggi maturati dai clienti e poi convertiti in donazioni
- rivolgendovi a noi per omaggi a dipendenti e fornitori, eventi aziendali, convegni e congressi
- richiedendo i gadget LILT da donare quali omaggi speciali
- istituendo borse di studio e sussidi per giovani medici e ricercatori.

Tutto questo è possibile attivando:

- programmi di cause related marketing
- campagne di payroll giving
- campagne di gift matching program
- programmi di volontariato aziendale
- erogando più semplicemente delle sponsorizzazioni ad hoc.

Informazioni: www.legatumori.mi.it - tel. 0249521 aziende@legatumori.mi.it.

Vantaggi fiscali per i donatori

Dal 3 agosto 2013 la nostra Associazione è iscritta all'elenco degli Enti di ricerca beneficiari delle disposizioni dell'art. 14 del DL 35/05 convertito da L 80/05 (ultimo aggiornamento: DPCM 4/2/2015 pubblicato sulla gazzetta Ufficiale n.79 del 4/4/2015).

Le erogazioni liberali sono deducibili, purché effettuate con un mezzo tracciabile (bonifico, assegno, tessera Bancomat, carta di credito, bollettino postale, vaglia).

■ dalle PERSONE FISICHE nella misura massima del 10% del reddito imponibile e, comunque, fino a 70.000 € ai sensi dell' articolo 14 del DL 35/05, convertito da L 80/05;

■ dalle PERSONE GIURIDICHE nella misura massima del 10% del reddito imponibile e, comunque, fino a 70.000 € ai sensi dell' articolo 14 del DL 35/05, convertito da L 80/05, o, in alternativa, sino al 2% del reddito dichiarato ex articolo 100, comma 2 lettera a) del D.P.R. 917/86 (TUIR); per le sole donazioni erogate ai fini della ricerca scientifica, senza vincoli assoluti o in percentuale ai sensi dell'articolo 1, comma 353, della legge 23 dicembre 2005, n. 266.

Le quote associative non sono deducibili.

PRIVATI E AZIENDE: CI POTETE SOSTENERE COSÌ

DONAZIONE ON LINE

sul sito www.legatumori.mi.it.

VERSAMENTO SU CONTO CORRENTE POSTALE

n. 2279 intestato a Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, via Venezzan 1, 20133 Milano.

VERSAMENTO SU C/C BANCARIO

IT 83V0311101622000000018213 UBI Banca S.p.A - Viale Lombardia 14/16 Milano

DOMICILIAZIONE BANCARIA (RID):

basta richiedere alla banca di prelevare automaticamente dal conto corrente il contributo desiderato, per assicurare un sostegno facile e continuativo senza doversi recare in posta o in banca.

CARTA DI CREDITO CARTASI E AMERICAN

EXPRESS: telefonare al numero 0249521.

LASCITI TESTAMENTARI,

designando la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano erede di tutto o parte del vostro patrimonio.

DONAZIONI presso le nostre sedi di Milano e provincia.

PASSAPAROLA tra parenti e amici.

5x1000 DELL'IRPEF destinato alla Lega Italiana

per la Lotta Contro i Tumori: basta la vostra firma sui modelli CU, 730-1 bis o UNICO con l'indicazione del codice fiscale LILT di Milano n. 80107930150 nella casella riservata a "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

ATTENZIONE! RISERVATO A CHI VERSA LA PROPRIA DONAZIONE CON BONIFICO BANCARIO

Scrivete sempre nella causale il vostro nome e indirizzo. Quando ci arriva un'offerta, ne notificiamo sempre il ricevimento e ringraziamo per la generosità. Ma senza nome e indirizzo di chi ha effettuato il bonifico non ci è possibile farlo: in base alla legge sulla privacy, infatti, le banche non possono passarci l'informazione e per noi il versamento rimane anonimo.

5X
MILLE

DENTRO LA TUA FIRMA
C'È UNA STORIA CHE VA AVANTI.



SCEGLI DI DESTINARCI IL TUO 5X1000, AIUTACI A PROMUOVERE LA VITA.

CODICE FISCALE 80107930150

Casella riservata a "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative..."

 **LILT**
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere


SEZIONE PROVINCIALE DI MILANO