

PRIMO PIANO

La Giornata del Volontario



MERRY
CHRISTMAS

ATTUALITÀ

■ **MOVEMEN**: una
campagna con i baffi

NATALE

■ Le nostre iniziative
di solidarietà



AND HAPPY
NEW YEAR

Spazi Prevenzione

Ambulatori Lilt dedicati alla prevenzione, dove puoi sottoporerti a visite, esami di diagnosi precoce e trovare informazioni utili.

MILANO

■ **viale Caterina da Forlì 61, tel. 02417744, 02417765** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria; Centro Antifumo.

■ **via Neera 48, tel. 028461227** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche,

mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria.

■ **via Viganò 4, tel. 026571233, 026571534** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria.

PROVINCIA

■ **Monza: via San Gottardo 36, tel. 0393902503** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria; Centro Antifumo.

■ **Sesto San Giovanni: via Fratelli Cairoli 76, tel. 0297389893** (chiuso il venerdì pomeriggio) visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, mammografia, ecografia mammaria e ginecologica, Pap-test, funzionalità respiratoria, consulenze alimentari; Centro Antifumo.

■ **Abbiategrosso: presso l'Hospice, via dei Mille 8/10, tel. 029461303** visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, pap test.

■ **Albate Brianza: piazza Conciliazione 42, tel. 0362931599** visite senologiche, dermatologiche.

■ **Brugherio: viale Lombardia 270, tel. 0392897415** visite senologiche.

■ **Cernusco sul Naviglio: via Fatebenefratelli 7, tel. 029244577** (chiuso il venerdì) visite senologiche,

ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche, Pap-test, funzionalità respiratoria, consulenze alimentari, Centro Antifumo.

■ **Cesano Maderno: via San Carlo 2, tel. 0362501927** visite senologiche.

■ **Concorezzo: via Santa Marta 18, tel. 03962800309** visite senologiche, dermatologiche.

■ **Desio: Service Lions, via Portichetto 21, tel. 0362629193** visite senologiche.

■ **Legnano: presso Ospedale Civile, via Canazza tel. 0331449922, 0331450080** visite dermatologiche; Centro Antifumo.

■ **Novate Milanese: via Manzoni 8** (interno parco Ghezzi), **tel. 0287244082**, visite senologiche, ginecologiche, dermatologiche, otorinolaringoiatriche, urologiche e Pap-test.

■ **Trecella di Pozzuolo Martesana: via della Stella 2, tel. 0295358669** visite senologiche, dermatologiche, ginecologiche e Pap-test.

ALTRI SERVIZI

■ **Progetto "Donna Dovunque"**, rivolto a tutte le donne immigrate: visite senologiche, ginecologiche e Pap-test con medici appartenenti alle diverse comunità straniere.

L'iniziativa è attiva negli Spazi Prevenzione di Sesto San Giovanni in via Fratelli Cairoli 76, di Milano in viale Caterina da Forlì 61 e di Monza in via San Gottardo 36.

■ **Progetto D.A.R.E.**, in collaborazione con la Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori, rivolto alle donne esposte a "rischio ereditario" medio-basso d'ammalarsi di tumore al seno. Il progetto si propone di offrire a queste donne un servizio di sorveglianza clinica e strumentale personalizzato. Milano: viale Caterina da Forlì, 61.

■ **Centri Antifumo** offrono percorsi per smettere di fumare e test di funzionalità respiratoria con medici pneumologi:

Milano, viale Caterina da Forlì 61

Monza, via San Gottardo 36

Sesto San Giovanni, via Fratelli Cairoli 76

Legnano, presso Ospedale Civile, via Candiani 2

Cernusco sul Naviglio, via Fatebenefratelli 7

■ **Settore Assistenza** piazza Gorini 22, Milano, tel. 0226683153. Apertura al pubblico dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00

■ **Settore Volontariato** piazza Gorini 22, Milano, tel. 024952.1

PREVENIRE È VIVERE

Editore e Proprietario

Legga Italiana per la Lotta
contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano

Direttore Responsabile

Marco Alloisio

Coordinamento redazionale

Simona De Giuseppe

Testi

Simona De Giuseppe,
Alice Cannone, Stefania La Malfa,
Gianna Tinini.

Progetto grafico e impaginazione

Luisa Torreni

Redazione

Via Venezian 1, 20133 Milano

Tel. 0249521

Fax 022663484

www.legatumori.mi.it

info@legatumori.mi.it

Stampa

Pozzoni S.p.A

Cisano Bergamasco (BG)

Informativa sulla privacy
e per la tutela dei suoi dati

I suoi dati saranno trattati nel rispetto di quanto disposto dal "Codice in materia di protezione dei dati personali" (D. Lgs. 196/03), utilizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori esclusivamente ai fini istituzionali della stessa e non saranno comunicati né diffusi.

NR. ISCRIZIONE ROC: N. 22467
del 31/05/2012

Per ulteriori informazioni: tel. 0249521 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00





Cari amici, ricorderemo questo 2017 per un importante cambiamento che riguarda il mondo dell'associazionismo. È diventato infatti legge il **Codice del Terzo Settore** che regola a livello nazionale il mondo del non profit. Ci sarà un Registro che riunirà in un unico quadro normativo le varie tipologie di organizzazioni di volontariato, associazioni di promozione sociale, imprese sociali, ecc., e si chiameranno tutti **Enti del Terzo settore**. Si tratta di Enti che realizzano principalmente le cosiddette "attività di interesse generale" e che hanno "finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale": viene così dato il giusto

riconoscimento a quanto fanno ogni giorno sul territorio tante organizzazioni come la nostra.

Il Terzo Settore vive soprattutto grazie alle donazioni e la legge prevede inoltre la semplificazione del regime degli incentivi fiscali per le erogazioni di denaro e beni. Il fundraising è lo strumento più importante per un'associazione per portare avanti le varie attività e ci vede protagonisti con tanti di voi, singoli cittadini o aziende, che ci sostengono da tempo e con nuovi 'amici' che hanno scelto di impegnarsi in prima persona e hanno organizzato durante l'anno iniziative di sensibilizzazione. A tutti loro va il nostro grande grazie!

Ma le buone notizie non finiscono qui. La seconda riguarda la malattia e la possibilità di superarla. Sta per concludersi un anno durante il quale abbiamo toccato con mano i **risultati positivi della prevenzione e della diagnosi precoce**. Sono sempre di più gli uomini e le donne che, dopo essersi sottoposti a cure contro il tumore, possono continuare a vivere a pieno la loro vita.

Si muore sempre meno! La mortalità infatti, secondo i dati dell'ultimo rapporto Aiom/Airtum 'I numeri del cancro in Italia 2017', appare in calo sia per quanto riguarda gli uomini che le donne nonostante ci sia una maggiore incidenza con 369mila casi l'anno. La strada della prevenzione e della diagnosi precoce è quindi quella giusta e ci auguriamo di poter arrivare al 100% di guaribilità per alcuni tipi di tumore.

Con l'anno che si conclude non poteva mancare poi l'occasione per **festeggiare i nostri oltre 700 volontari** in una giornata dedicata completamente a loro. Ci ritroveremo per un momento di condivisione e di festa. La **Giornata del Volontario** è arrivata alla sua 33esima edizione ma ogni volta è come se fosse la prima: in questo modo vogliamo ringraziare tutti coloro che ci dedicano tempo e tanto impegno e ci permettono di offrire ai cittadini importanti servizi di assistenza, prevenzione e diagnosi precoce.

Dicembre uguale **Natale**. Abbiamo in cantiere molte iniziative e nelle prossime pagine troverete idee per sostenerci durante le festività ed eventi a cui partecipare con i vostri familiari, amici o colleghi. Vi invito a prendere nota dei vari appuntamenti e a non farci mancare la vostra presenza e il vostro calore.

Un carissimo augurio a tutti di Buon Natale e Felice 2018!

Marco Alloisio



UNA FESTA per tutti i volontari

La Giornata del Volontario



Alcuni nostri volontari del Gruppo Animazione all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Un momento per ringraziare gli oltre 700 volontari che ci supportano nelle nostre varie attività e ci consentono di continuare a offrire servizi alla cittadinanza. È la **Giornata del Volontario**, arrivata alla 33esima edizione. L'appuntamento è **lunedì 11 dicembre** presso il **MICo di Fiera Milano Congressi** messo generosamente a disposizione anche quest'anno dall'**Ente Fiera Milano**. Le persone che scelgono di aiutarci sono impegnate al Centro Unico di Prenotazione e nei reparti dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, in hospice, in altri ospedali cittadini, nell'accompagnamento alle terapie, ne-

gli Spazi Prevenzione e nelle Delegazioni LILT, agli stand durante i nostri eventi, nei nostri uffici. La Giornata è dedicata a loro ed è una tradizionale occasione di festa per rinnovare la propria scelta di volontariato al nostro fianco.

La **Santa Messa** sarà celebrata da Don Giuseppe Bettoni della Fondazione Arché, in seguito la **premiazione** con la consegna dei distintivi super oro, oro e argento ai volontari che hanno svolto rispettivamente 20, 10 e 5 anni di volontariato presso la LILT. Il primo distintivo di smalto è poi riservato ai volontari che sono entrati a far parte della nostra Associazione da pochi mesi. ▶



Un nostro volontario del servizio Accompagnamento alle terapie

PREMI speciali

Come di consueto vogliamo riservare un'attenzione particolare a chi offre da tempo aiuto e sostegno nella vita della nostra Associazione. Durante la giornata sarà assegnato il **Premio Testimonial** alla modella, showgirl e blogger **Federica Fontana** per il supporto che ci ha dato in tante importanti iniziative di sensibilizzazione e raccolta fondi. Consegneremo poi anche il **Premio "Un amico speciale"**. Si tratta di un riconoscimento che viene conferito a quegli amici un po' speciali che ci supportano "dietro le quinte" o che promuovono in prima persona iniziative a nostro favore. A ricevere il premio quest'anno sarà

l'**Associazione Pensionati BPM**, da tantissimi anni accanto alla LILT sostenendone l'immagine, contribuendo alla raccolta fondi e diffondendo la campagna di reclutamento nuovi volontari. Stesso premio sarà assegnato a due nostri fundraiser: **Ivana Maconi** e **Cristiano Vandone**. Ivana Maconi ha organizzato, nel 2016 e nel 2017, alcuni eventi di zumba solidale e quest'anno ha contribuito alla missione di prevenzione della LILT durante il mese rosa. Cristiano Vandone, che ci sostiene da diversi anni, ha realizzato nel 2016 la mostra fotografica al Castello di Vigevano e nel 2017 quella al Castello di Melegnano. ▶



LORENZO GHIONI

I VOLONTARI PREMIATI

Distintivo super oro per 20 anni d'attività

Barbierato Gianfranca, Biagini Bice, Brunori Giovanna, Castagna Enrica, Drea Rosa Maria, Ferrario Carla, Fumagalli Giliola, Madella Ivo, Mapelli Liliana, Pavanato Silvana, Polato Marisa, Rossi Marinella, Segat Lilliana, Viganò Franca

Distintivo d'oro per 10 anni d'attività

Abati Loredana, Barbati Giuseppina, Bolzern Anna Maria, Bonati Monica, Calcaterra Emiliana, Colzani Enrica, Cordedda Gavina, Fiore Cristina, Foti Adalberto, Lo Russo Luigia, Pacinico Benedetta, Perbellini Wilma Giancarla, Piccinini Giulia, Piccoli Ferruccio, Ratti Annamaria, Tamanti Anna, Zani Matilde

Distintivo d'argento per 5 anni d'attività

Acquati Luigi, Aschieri Walter, Battista Michele, Castoldi Marisa, Cavazzoni Paola Patrizia, Corbella Alessandro, Cremaschi Ernesto, De Privitello Giuseppe, Della Foglia Ernesta, Donelli Isa, Fini Enrico, Galbiati Enrico, Giangiacomo Roberto, Guzzardo Stefano, Leotta Anna, Lonati Rita, Ortelli Dario, Piatti Cesare, Piergiovanni Paola, Ratazzi Mario, Regoli Laura, Tamborini Gabriella, Toson Fiorenza, Villa Maria Teresa

IL RICORDO per chi non è più tra noi

Durante la celebrazione sarà dedicato un momento di raccoglimento ai volontari deceduti nel 2017; ai loro cari verrà consegnata una pergamena ricordo come segno di gratitudine da parte della nostra Associazione.

Mario Pamovio - volontario dal 1995 è stato accanto a tanti pazienti ricoverati presso l'Hospice del Pio Albergo Trivulzio con tanta passione regalando loro sorrisi e preziosi momenti di dolcezza e serenità nell'ultimo tratto della loro vita

Walter Bellocchio - volontario sin dagli anni '90 ha contribuito alla creazione della Delegazione di Concorezzo, di cui è stato presidente, impegnandosi con passione nel diffondere la cultura della prevenzione e della diagnosi precoce sul territorio
Giuseppina Arcieri - volontaria dal 2003 presso lo Spazio Prevenzione Appennini e poi a Novate Milanese, ha contribuito con dedizione a diffondere sul territorio la cultura della prevenzione e della diagnosi precoce

VOLONTARI LILT sempre più social

“I volontari sono il vero cuore pulsante della nostra Associazione!” e chi è un Volontario LILT avrà sentito dire almeno una volta questa frase. I **VOLONTARI NON BASTANO MAI!** Siamo alla ricerca di volontari per continuare a garantire i servizi che ogni giorno offriamo ai cittadini.

Secondo gli ultimi dati Istat circa un italiano su otto fa volontariato, ovvero svolge attività gratuite a beneficio di altri o della comunità. Nello specifico il numero di volontari è stimato in 6,63 milioni di persone e fra questi sono ben 4,14 milioni i cosiddetti “volontari organizzati”, ovvero coloro che fanno volontariato attraverso gruppi o organizzazioni. Fare “volontariato organizzato” vuol dire far parte di una grande famiglia, con una struttura solida alle spalle, come quella della nostra Associazione, pronta ad accoglierti e ad indirizzarti al meglio.

Abbiamo già avuto numerose adesioni, speriamo che ne arrivino ancora altre, perché i volontari sono

indispensabili per la vita della nostra Associazione! Sei già un volontario? Abbiamo un compito per te: presentaci **ALMENO** un amico, sarà ancora più bello condividere insieme la tua esperienza di vita! E per i più tecnologici, esser volontari LILT vuol dire essere ambasciatore delle tante iniziative anche sui social network. La nostra pagina **Facebook (@Lega Tumori LILT Milano)** è un mezzo veloce ed efficace per rimanere sempre aggiornati sulle novità della nostra Associazione, e condividere i contenuti sulla propria bacheca vuol dire diventare ambasciatori dei sani e corretti stili di vita anche on line! Ma non solo: siamo anche su **Twitter (@LILTMilano)** e **Instagram (@liltmilano)**: condividendo in tempo reale le vostre esperienze durante le “missioni” da Volontari LILT e taggandoci sui social potremo raccogliere e condividere le vostre storie.

Usate l’hashtag **#LILTxME** per far conoscere ai vostri amici le tante sfaccettature di volontariato della nostra Associazione! ▶



Ecco uno dei nostri volontari.
Se il problema del cancro ti sta a cuore,
vai al cuore del problema.

DIVENTA VOLONTARIO ANCHE TU

ASSISTENZA aperta tutto l’anno

Non ha chiuso per le vacanze neanche nel 2017 il settore Assistenza della nostra Associazione. Durante le ferie sono infatti stati messi a disposizione dei malati, sia adulti che bambini/adolescenti, e dei loro familiari, tutti gli aiuti e i servizi di accompagnamento dei pazienti alle terapie, di consegna dei presidi sanitari in comodato d’uso gratuito e dei pacchi alimenti. Ad agosto sono stati 491 gli accompagnamenti effettuati, per un totale di 20.600 chilometri percorsi. Un grazie da parte di tutta la LILT alle volontarie

d’ufficio e ai volontari dell’accompagnamento che hanno contribuito a portare avanti le attività a favore dei pazienti.

Il **Settore Assistenza** della LILT Milano si trova in piazza Gorini, 22 e riceve il pubblico dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00.

Per informazioni si può telefonare al numero 0226683153 oppure scrivere una mail all’indirizzo assistenza@legatumori.mi.it.

MOVEMEN, prevenzione con i baffi

Dopo il mese rosa dedicato alla lotta contro il tumore al seno eccoci a novembre, momento in cui l'attenzione è rivolta alla sensibilizzazione sul cancro alla prostata attraverso la **Campagna MOVEMEN**. Varie iniziative dedicate alla prevenzione saranno organizzate durante il mese. **Domenica 19 novembre** è in programma l'**Aviva MOVEMEN Run**, un evento podistico non competitivo che si svolgerà nel centro di Milano. L'intero ricavato andrà a sostegno della Campagna. Tenetevi pronti e segnate già la data in agenda: per tutti gli aggiornamenti sulla corsa potete consultare il nostro sito internet.

Anche il giorno prima, **sabato 18**

novembre, sarà dedicato allo sport. Al **Palasesto di Sesto San Giovanni** ingresso e pattinaggio gratuito per tutti, prova di hockey e laboratori per bambini, esibizioni di associazioni sportive e di scuole di danza. Noi saremo presenti con un nostro corner.

L'invito non è solo a partecipare agli eventi ma anche a sottoporsi a controlli. Secondo i dati del rapporto Aiom/Airtum "I numeri del cancro in Italia 2017" il tumore della pro-

stata è infatti la neoplasia più frequente tra gli uomini: per il 2017 sono attesi circa 34.800 nuovi casi. Nei nostri Spazi Prevenzione di Milano, Cernusco sul Naviglio, Monza, Novate Milanese e Sesto San Giovanni offriremo **visite urologiche gratuite**, dietro prenotazione e fino ad esaurimento dei posti disponibili. Informazioni sulla prevenzione al maschile saranno fornite durante vari **seminari** aperti alla cittadinanza.

Per informazioni tel. 0249521 - www.legatumori.mi.it ▶



#MOVEMEN

Vuoi sostenere MOVEMEN? Fatti crescere i baffi o se preferisci indossane un paio finti! Fai come il nostro Presidente,

mandaci una tua fotografia con i baffi, la condivideremo sulle nostre pagine social. Contiamo su di te e sul tuo coinvolgimento.

La prevenzione viaggia anche sui social network! Essere ambasciatori LILT vuol dire, fra le tante cose, diffondere i messaggi della nostra Associazione, diventando dei veri e propri testimonial anche su Facebook, Instagram e Twitter. E per novembre, in occasione della Campagna maschile contro il tumore alla prostata, usa sul tuo profilo social il nuovo hashtag **#MOVEMEN**. Saranno tante le iniziative in programma durante il "mese blu": preparati a delle vere sorprese "con i baffi", aspettiamo la tua foto!

Per restare sempre aggiornato vai sul sito www.legatumori.mi.it e clicca nella sezione news ed eventi! ▶



Il prof. Marco Alloisio indossa i baffi durante la Campagna 2016

Prevenzione maschile, quando l'urologo è una lei

Gli uomini sono spesso restii a sottoporsi a controlli. E se il camice bianco è indossato da una lei può scattare l'imbarazzo dovuto al doversi confrontare con una dottoressa. Che cosa accade in questi casi? Lo abbiamo chiesto a **Carmen Maccagnano**, Dirigente Medico I Livello all'Ospedale Sant'Anna ASST Lariana - Como e Medico Specialista in Urologia presso gli Spazi Prevenzione LILT di Sesto San Giovanni e Cernusco sul Naviglio.

Tumore alla prostata, aumentano i casi ma anche la sopravvivenza: merito della prevenzione?

Nel 2016 vi sono stati 34.400 nuovi casi di tumore alla prostata, per il 2017 ne sono stimati circa 34.800. I numeri sono sicuramente significativi, ma altrettanto significativo è l'aumento del tasso di sopravvivenza a 5 anni, passato dall'88,6% del 2016 al 91% del 2017. Qui la prevenzione gioca un ruolo fondamentale: prima si pone la diagnosi, prima si possono prendere i provvedimenti terapeutici più adeguati, che spaziano dalla sorveglianza attiva alla chirurgia e alla radioterapia.

È vero che gli uomini sono più restii, rispetto alle donne, a sottoporsi a controlli periodici?

I maschi italiani ripongono, complessivamente, poca fiducia negli argomenti relativi alla prevenzione; spesso le tematiche inerenti la salute maschile sono oggetto di discussione con gli amici prima che con un medico. Ad esempio, meno del 5% dei ragazzi

sotto i 20 anni di età ha fatto una visita dall'urologo mentre, dai 40 anni in su, l'incremento dei casi di infertilità determina un incremento dei controlli uro-andrologici.

Che cosa si può fare per diffondere anche tra gli uomini la cultura dell'arrivare prima?

La costruzione di un rapporto di fiducia con l'urologo dovrebbe iniziare sin dall'adolescenza, analogamente a quanto accade per le fanciulle con il ginecologo, al fine di aiutare i ragazzi alle prese con lo sviluppo sessuale e di insegnare loro sia le basi della prevenzione sessuale e riproduttiva che le modalità di esecuzione dell'auto-palpazione dei genitali, gesto semplice ma di fondamentale importanza a scopo preventivo. Non dimentichiamo, inoltre, che l'abolizione della visita di leva ha segnato un passo indietro significativo per il monitoraggio della salute maschile nel passaggio adolescenza-vita adulta.

Lei è una dottoressa che si occupa di una tematica maschile: le urologhe sono una minoranza?

Negli anni '70 il numero delle urologhe era davvero esiguo; nel 2003, secondo gli Ordini dei Medici, la percentuale si attestava intorno al 4%, e le urologhe erano per lo più concentrate nei centri accademici e con interessi in ambiti ritenuti più "at-

tinenti" al genere femminile, quali l'urologia pediatrica e l'uro-ginecologia.

Oggi, il 10% di tutti gli specialisti in urologia è donna; su tutto l'ambito

nazionale si contano circa 300 specialiste, oltre alle colleghe in formazione. L'attività si esplica in ogni campo dell'urologia, anche i più innovativi, come la chirurgia robotica e i trapianti. Tuttavia, la conciliazione tra lavoro e famiglia, la segregazione

verticale nelle carriere e la reale valorizzazione in campo scientifico e accademico rimangono tuttora nodi irrisolti.

Nella sua professione ha incontrato resistenza da parte degli uomini?

Per quanto riguarda uomini sino all'età di 50 anni, in un contesto metropolitano come quello di Milano, non si incontrano grosse problematiche. I pazienti "moderni" richiedono professionalità, e prestano poca attenzione al fatto che questa risieda in una gonna o in un paio di pantaloni. Ben diversa è la situazione nella cosiddetta "provincia", nel Sud Italia, e per i pazienti anziani: in questi casi è molto difficile scardinare il binomio "giovane dottoressa = inesperta di cose di cui è preferibile parlare con un uomo". In tal senso, bisogna lavorare ancora parecchio dal punto di vista culturale, a partire sin dalla formazione universitaria. ▀



Dottressa Carmen Maccagnano

OTTOBRE in Rosa

#Fatelevedere #Mettiloko

Incontri, sport, shopping, mostre. Il mese di ottobre ci ha visti impegnati nella lotta contro il tumore al seno con tante iniziative per la **Campagna Nastro Rosa** che ha compiuto 25 anni e la cui testimonial nazionale è stata la showgirl e conduttrice **Ilary Blasi**.

Il mese rosa si è aperto il 27 settembre con la conferenza di sensibilizzazione a Palazzo Marino durante la quale è stato conferito il premio "LILT for Women Campagna Nastro Rosa 2017" alla giornalista **Milena Gabanelli** per l'impegno in difesa dei diritti civili e sociali attraverso le sue inchieste. Poi il 2 ottobre è partito il tour dell'**Unità Mobile** che ha fatto tappa in vari comuni dell'hinterland e in alcuni atenei milanesi. Anche nei



Milena Gabanelli che ha ricevuto il premio "LILT for Women Campagna Nastro Rosa 2017"

nostri Ambulatori di Milano e provincia sono state offerte visite senologiche gratuite.

Numerose aziende, esercizi commerciali, comuni, associazioni ci hanno aiutato nella promozione dell'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce.

E tante donne si sono sottoposte a controlli. A **Melegnano** e **Lissone** ha fatto tappa, per la prima volta, la nostra Unità Mobile. Mentre sono state ripetute anche quest'anno le tappe di **Legnano**, **Parabiago** e **Lainate**. ▶

SHOPPING SOLIDALE in Monte Napoleone

Federica Fontana, modella, showgirl e blogger, ha partecipato con noi allo shopping solidale contro il cancro al seno, in via Monte Napoleone, lo scorso 30 settembre. L'iniziativa lo "Shopping fa bene alla salute" è stata realizzata, per il settimo anno consecutivo, in collaborazione con **MonteNapoleone District**. Per un giorno le vie Monte Napoleone, Verri, Sant'Andrea, Santo Spirito, Borgospesso e Bagutta si sono tinte di rosa grazie a grandi installazioni aeree raffiguranti il pink ribbon, shopper e decori su strada. Le Boutique che hanno aderito all'evento ci hanno devoluto il 10% dell'incasso dell'intera giornata. Il ricavato darà un



LORENZO GHIONI

importante contributo all'acquisto dei mammografi digitali con Tomosintesi di cui stiamo dotando i nostri Spazi Prevenzione.

LA LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

RINGRAZIA

MONTENAPOLEONE DISTRICT E I BRAND CHE,
SABATO 30 SETTEMBRE, HANNO DONATO IL 10% DELLE VENDITE
A SOSTEGNO DELLA CAMPAGNA NASTRO ROSA.

**GRAZIE A VOI LA NOSTRA LOTTA PER LA PREVENZIONE
DEL TUMORE AL SENO PUÒ CONTINUARE.**



MONTE NAPOLEONE: ALBERTA FERRETTI · ACQUA DI PARMA · ASPESI · BRUNELLO CUCINELLI · BUCCELLATI · BULGARI · CELINE · CHRISTIAN DIOR
CORNELIANI · COVA MONTENAPOLEONE · DOLCE & GABBANA · ETRO · FEDELI · FENDI · FRATELLI ROSSETTI · GIORGIO ARMANI · HOGAN · ILLY CAFFÈ · ITALIA INDEPENDENT
JAEGER-LECOULTRE · LARUSMIANI · LOROPIANA · LOUIS VUITTON · MARNI · OFFICINE PANERAI · OMEGA · PASTICCERIA MARCHESI · PAUL & SHARK
PIAGET · POMELLATO · PRADA · SALVATORE FERRAGAMO DONNA · SALVATORE FERRAGAMO UOMO · SERGIO ROSSI · SUTOR MANTELLASSI
SWATCH · VALENTINO · VERSACE · VETRERIE DI EMPOLI · **VERRI:** CANALI · CRUCIANI · LA MARTINA · **SANT'ANDREA:** CESARE PACIOTTI
CHIARA BONI · CHURCH'S · MAISON MARGIELA · MISSONI · MIU MIU · PHILIPPE MODEL · ROGER VIVIER · **SANTO SPIRITO:** DROME · LANVIN
BORGOSPESSO: SOLO BLU · TURRI · **BAGUTTA:** ALMINI · RENÉ CAOVIOLA.



in collaborazione con
beyond the line

Con il patrocinio di



NUOVI MAMMOGRAFI in arrivo

Dopo l'installazione del **mammografo digitale con Tomosintesi** nello Spazio Prevenzione di Monza, lo scorso settembre, prosegue il nostro impegno nell'offrire alle donne apparecchiature di ultima generazione per la diagnosi precoce del tumore al seno. Abbiamo l'obiettivo di dotare altri quattro ambulatori di questa nuova tecnologia che garantisce un'elevata accuratezza diagnostica e consente di evidenziare

tumori molto piccoli. Entro la fine dell'anno sarà installato nello Spazio Prevenzione di Milano in via Viganò un nuovo mammografo. E grazie al contributo della Banca d'Italia il mammografo digitale dello Spazio Prevenzione in via Neera sarà dotato della Tomosintesi.

Mentre nel 2018 seguiranno le installazioni negli Spazi Prevenzione di Milano in viale Caterina da Forlì e di Sesto San Giovanni. ▶

Sesto in campo contro il cancro

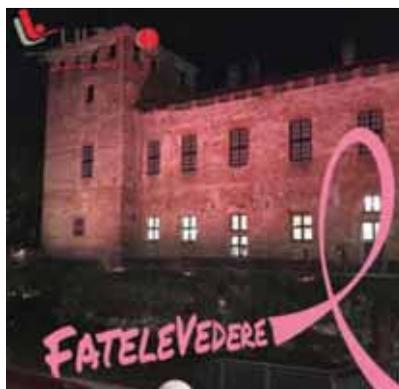
Durante la **Campagna Nastro Rosa** Sesto San Giovanni è stata in prima linea nella sensibilizzazione sul tumore al seno. Alla conferenza stampa di inaugurazione, che si è svolta lo scorso 5 ottobre allo Spazio Prevenzione, è stato dato il via al countdown per la raccolta fondi per l'attivazione della Tomosintesi mammaria.

È possibile donare su **Rete del Dono** (<https://www.retedel dono.it/it/tomosintesi>) o direttamente all'ambulatorio di Sesto San Giovanni. Nel 2018 il mammografo digitale sarà infatti do-

tato di questa nuova metodologia radio-diagnostica tridimensionale e per sostenere il costo di **80.000 euro** è stato lanciato un appello a tutti i cittadini. È stata l'Ambasciatrice LILT Milano per il territorio di Sesto San Giovanni **Tatiana Gnocchi** a raccogliere le prime donazioni, invitando tutti a contribuire all'iniziativa. Era presente anche il sindaco di Sesto San Giovanni **Roberto Di Stefano**, che ha sottolineato l'importanza delle attività di diagnosi precoce che realizziamo sul territorio.

MELEGNANO illumina il castello

Anche **Melegnano** è stata protagonista del mese rosa e qui ha fatto tappa per la prima volta la nostra Unità Mobile. Il Castello è stato illuminato di rosa nel corso della prima settimana di ottobre e ha fatto altresì da cornice alla mostra fotografica "Luce dopo Luce" a cura di Barbara Di Donato, Marco Colombari, Gianfranco Cosmai e Cristiano Vandone.



Altri eventi sono stati organizzati per portare un messaggio di pre-

venzione alla cittadinanza e raccogliere fondi; tra questi la "Cena in Rosa" che si è svolta lo scorso 7 ottobre lungo via Castellini, nel centro della città e alla quale hanno partecipato 260 persone. A servire la cena sono stati i dipendenti dell'amministrazione comunale e di Confcommercio Melegnano. L'intero ricavato è stato devoluto a LILT. ▶

Buoni stili di vita, arriva il Life Style Program

Novità dal 2018 nei tre Spazi Prevenzione di Milano e in quelli di Sesto San Giovanni, Monza, Cernusco sul Naviglio e Novate Milanese. Offriremo ai cittadini un programma integrato di promozione degli stili di vita salutari, il "Life Style Program", finalizzato soprattutto alla lotta al tabagismo e che vedrà il perfezionamento del nostro servizio di pneumologia, presente oggi negli ambulatori di Milano.

La visita specialistica attuale sarà integrata da un questionario sugli stili di vita, da test di funzionalità respiratoria, dall'esecuzione di uno stick capillare per la misurazione del colesterolo totale, della glicemia e dei trigliceridi, e dalla misurazione della saturazione dell'ossigeno mediante un pulsossimetro.

Quindi, in base all'età e ad altre condizioni di salute del paziente, il medico consiglierà alcune strategie di prevenzione e il proseguimento dei controlli, che potranno comprendere consulenze alimentari per-

sonalizzate, attività fisica, counselling psicologico e farmacologico per smettere di fumare.

Per informazioni telefonare allo 0249521 o scrivere a diagnosiprecoce@legatumori.mi.it.



Volontari LILT nel nostro Spazio Prevenzione di Sesto San Giovanni

Progetto MeMeMe, cerca i volontari

Prevenire le malattie croniche legate all'età attraverso la dieta mediterranea, attività fisica e un farmaco - la metformina - usato da 50 anni per curare il diabete. La Fondazione IRCCS, Istituto Nazionale dei Tumori di Milano promuove il **Progetto MeMeMe** - sindrome metabolica, dieta mediterranea e metformina - e cerca volontari che aderiscano al programma di prevenzione. È richiesta la collaborazione di uomini e donne di 50 anni o più che hanno la sindrome metabolica e che sono interessati a farla regredire, a perdere peso e a prevenire malattie gravi.

La sindrome metabolica aumenta il rischio di diabete, di malattie di cuore, di demenza di Alzheimer, di tumori dell'intestino, del fegato, della mammella, dell'endometrio, del rene, della prostata. Questa patologia è definita dalla presenza di almeno tre dei seguenti fattori: obesità addominale, glicemia alta, trigliceridi alti, colesterolo HDL basso, pressione alta. Chi ne soffre vive circa 5 anni in meno di chi non ha disturbi metabolici. Studi clinici hanno però dimostrato che la dieta mediterranea fa regredire la sindrome metabolica e che chi ne soffre può prevenire

il diabete grazie alla metformina.

Può partecipare al progetto chi non ha avuto tumori maligni, diabete, infarti cardiaci o ictus. I volontari riceveranno gratuitamente esami del sangue, visita clinica, raccomandazioni alimentari e parteciperanno a corsi di cucina salutare tenuti da nutrizionisti. Metà partecipanti saranno sorvegliati per assumere pillole contenenti il farmaco e metà assumeranno placebo. Lo studio durerà 5 anni. ▶

Per informazioni 0223902868 - www.istitutotumori.mi.it.

SPECCHIO RIFLESSO

ecco come i ragazzi percepiscono le sigarette

I ragazzi sanno che il fumo fa male ma possono essere aiutati a non associare alle sigarette immagini positive come spesso accade. È questo il risultato al quale è arrivata la ricerca "Specchio riflesso", progetto di prevenzione primaria del tabagismo nella prima adolescenza, sovvenzionato grazie al bando 5Xmille della sede nazionale LILT. Il progetto è stato organizzato in collaborazione con le sezioni LILT di Bergamo, Brescia, Lodi, Pavia, e Varese nelle classi prime e seconde di scuole secondarie di primo grado di queste province.

La ricerca è stata effettuata dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano Bicocca: sono stati coinvolti 515 alunni, confrontando nel tempo un gruppo sperimentale, che ha partecipato agli incontri, con un gruppo di controllo che non lo ha fatto.

Con questo programma si è cercato di portare i preadolescenti a riflettere in modo critico sugli atteggiamenti e le emozioni associate al fumo, allo scopo di potenziarne le capacità di scelta autonoma e di resistenza alle pressioni dei pari.



L'intervento è risultato efficace nel ridurre l'attrattiva delle sigarette. Al termine del progetto infatti solo il 4,2% dei ragazzi inseriti nel gruppo sperimentale hanno mostrato atteggiamenti molto positivi verso il fumo, contro il 14,9% dei loro compagni del gruppo di controllo. ▶

Sport, che pregio!

Attività fisica e alimentazione salutare. Sono queste le parole chiave del progetto **Sport, che pregio!** dedicato agli alunni dell'Istituto Secondario "Leonardo da Vinci" di Cologno

Monzese. Il progetto ha vinto nel 2016 il bando 'Sport e stili di vita sani' della Fondazione Comunitaria Nord Milano Onlus e ha ricevuto anche il contributo di Basf Italia. Il programma è iniziato a novembre

2016 ed è stato proposto a circa 250 studenti. Ma a beneficiarne sono stati anche le famiglie, gli operatori scolastici, i docenti. Sono stati organizzati seminari, attività pratiche e piccoli laboratori di sana alimentazione, teatro sociale e workshop sulla pratica motoria con l'obiettivo di creare integrazione e coesione sociale tra gli studenti.

Gli incontri sulla promozione degli stili di vita salutari hanno tenuto conto delle diversità culturali come strumento di arricchimento ed è stata promossa la conoscenza reciproca tra gli alunni. ▶



L'impegno di Fastweb per i GIOVANI PAZIENTI

Che cosa significa per voi Responsabilità Sociale d'Impresa?

La sostenibilità per Fastweb è un valore e un pilastro del proprio business. L'impegno per l'ambiente e la società è parte integrante della nostra strategia aziendale. Ci siamo dati quattro obiettivi strategici che permeano le nostre azioni di Responsabilità: la digitalizzazione del Paese e lo sviluppo delle competenze digitali, la trasparenza e l'affidabilità per i nostri clienti, il lavoro e l'inclusione, la responsabilità e la sostenibilità ambientale. Siamo attenti alla società che ci circonda e pensiamo di poter portare un contributo per il miglioramento della vita delle persone anche grazie allo sviluppo della tecnologia offrendo soluzioni nell'ambito sanitario, dell'istruzione, della sicurezza.

Quali sono i vantaggi per un'azienda nel sostenere una causa sociale?

Dare un segno tangibile a cittadini e istituzioni di quanto l'azienda sia vicina alla società in cui opera. Fastweb è attiva con iniziative in favore dell'istruzione dei ragazzi verso le nuove professioni digitali per favorirne l'ingresso nel mondo del lavoro, sostiene manifestazioni sportive che coinvolgono i giovani, ma è stata in prima linea anche nel sostegno alle popolazioni terremotate del Centro Italia, solo per fare alcuni esempi. E da anni è a fianco di LILT.

Come mai la vostra scelta è caduta su LILT?

Crediamo nella forza di questa organizzazione che realizza tante azioni concrete a favore della prevenzione, della lotta contro i tumori, e a sostegno dei malati e delle loro famiglie.

Negli scorsi anni, personale LILT ha tenuto corsi sulla prevenzione e sull'alimentazione sana in diverse sedi di Fastweb su tutto il territorio nazionale, successivamente si sono tenuti cicli di visite, alla cute, al seno e al cavo orale. Ma la collaborazione con LILT non è finita qui. Fastweb ha ospitato la raccolta fondi dell'Associazione e ha devoluto fondi in ricordo di alcuni colleghi prematuramente scomparsi.

Ci raccontate le attività in collaborazione e a sostegno di LILT?

Quest'anno Fastweb ha deciso di appoggiare il progetto di **Reperibilità telefonica h24 di LILT Milano** insieme

ai propri clienti. Per ogni euro donato dai clienti sul proprio abbonamento, Fastweb ne aggiungerà un altro, raddoppiando così il valore della donazione. L'idea è che mettendo insieme le forze, di Fastweb e dei suoi clienti, si possa fare molto, a favore di un progetto che offre sostegno e serenità ai giovani pazienti e alle loro famiglie. Come ci ha spiegato la LILT gli studi clinici in oncologia pediatrica, realizzati nell'ultimo decennio, dimostrano che oggi più del 70% di questi pazienti è candidato alla guarigione. La sfida attuale è migliorare questa percentuale di guarigione con terapie sempre meno aggressive per ridurre ed evitare danni a distanza. Noi di Fastweb vogliamo partecipare a questa sfida e dare un aiuto concreto alle famiglie, affinché si sentano meno sole nell'affrontare momenti difficili.

Come recepiscono i vostri clienti i messaggi legati alle cause solidali?

I nostri clienti sono generosi nel sostenere le cause sociali, per esempio attraverso le donazioni via telefono, ma anche con addebiti ricorrenti in fattura. Per comunicare la nuova iniziativa a favore del progetto di **Reperibilità telefonica h24 di LILT Milano** stiamo utilizzando il sito web di Fastweb, la newsletter dedicata ai clienti, i nostri negozi e anche i social network. ▶

Anna Lo Iacono, Senior Manager of Corporate Social Responsibility di Fastweb



WYCON DONA un sorriso ai bambini

Il brand italiano di cosmetici Wycon sostiene il progetto LILT di attività ludico-didattiche e scolastiche presso la Struttura Complessa di Pediatria della Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Con una donazione e la produzione di 5.000 palette di rossetto con packaging personalizzato con i disegni realizzati dai bambini in cura all'INT. I piccoli che hanno disegnato i soggetti utilizzati per la grafica riceveranno in regalo la palette. Dopo il lancio dell'iniziativa, avvenuto lo scorso ottobre, lo speciale cofanetto sarà disponibile fino a giugno 2018, nei negozi del marchio di make up di Milano.



SEI UN'AZIENDA? Sostienici e dai valore al tuo brand

La tua azienda può avere un ruolo fondamentale nella costruzione di un futuro migliore! Condividere la missione della LILT può arricchire di significato il tuo brand. Un arricchimento che si rende percettibile nei confronti di ogni tipo di interlocutore, dai dipendenti, agli azionisti, ai clienti, ai fornitori! Sono tante le iniziative da poter fare insieme, scrivi una mail a marketing@legatumori.mi.it.

Ma non solo! **Responsabilità sociale d'impresa** vuol dire anche organizzare per i propri dipendenti **visite aziendali**. Ed è proprio per promuovere l'importanza della prevenzione e diagnosi precoce nella lotta ai tumori, che la nostra Associazione affianca le aziende che si impegnano a promuovere la salute e il benessere per i loro dipendenti e per la comunità nella quale operano. Per questo mettiamo a disposizione delle aziende i nostri Spazi Prevenzione e la possibilità di personalizzare il servizio anche all'interno delle infermerie aziendali. Vuoi saperne di più?

Scrivi a diagnosiprecoce@legatumori.mi.it.

Organizziamo anche workshop aziendali per sensibilizzare sugli stili di vita salutari. Per informazioni scrivi a prevenzione@legatumori.mi.it.

MILANO MARATHON 8 aprile 2018

Torna anche il prossimo anno l'appuntamento con la **Milano Marathon**. Potete già segnare la data in calendario: sarà possibile partecipare alla maratona in staffetta **domenica 8 aprile**, con partenza e arrivo da corso Venezia. Abbiamo deciso di aderire ancora una volta come Platinum Charity Partner e avremo quindi a disposizione 120 staffette da assegnare ai nostri sostenitori. Chi vorrà partecipare può contattarci per assicurarsi un pettorale.

All'edizione 2017 della corsa hanno partecipato anche l'inviato di Striscia la Notizia **Edoardo Stoppa** e i personaggi di Star Wars, della **501st Italica Garrison** e della **Rebel Legion Italian Base**.



Invitiamo tutti a continuare a sostenerci e vi aspettiamo in tantissimi. Sarà una giornata all'insegna dello sport e della solidarietà, non mancate! Per informazioni: tel. 0249521 - www.legatumori.mi.it.

A Natale c'è di più!

“ Cerchiamo di renderli bambini come gli altri, come sarebbero se non si fossero mai ammalati. Di restituirli alla normalità. ”

Maura Massimino

Direttore della Struttura Complessa di Pediatria della Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

L'insorgenza di una malattia in un bambino è un evento traumatico e il percorso di cura rappresenta un'esperienza critica per tutta la famiglia. È per questo motivo che la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano ha istituito nel 1978 il **Servizio Assistenza Bambini**; un servizio nato apposta per cercare di rispondere alle esigenze di bambini e adolescenti malati di tumore, ricoverati presso la Struttura Complessa di Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, nell'ambulatorio dell'Istituto stesso e in altre strutture ospedaliere. Ogni anno sono circa diecimila le prestazioni effettuate in favore dei piccoli pazienti e delle loro famiglie.



Con questo gesto di solidarietà puoi contribuire alle attività della LILT a sostegno dei bambini e delle loro famiglie e ai progetti attivi presso la Struttura Complessa di Pediatria della Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori di Milano: **ambulatorio di Odontoiatria Pediatrica, attività ludico didattiche e scolastiche.**

Il gesto di Solidarietà è una donazione che sostituisce un regalo

Sostituendo il regalo natalizio con una donazione, riceverete una lettera o un biglietto di auguri da inviare a chi vi sta a cuore che spiega il gesto solidale e il progetto sostenuto.

Questo è il testo dei biglietti augurali

Anche il più piccolo dono a Natale può avere un valore speciale
Buon Natale e Felice Anno Nuovo da [Nome del donatore]
che ha scelto di aiutare i piccoli malati di tumore destinando il valore dei regali natalizi a progetti concreti a loro dedicati.

Questo è il testo della lettera

[Nome donatore]
quest'anno ha deciso di farle un regalo diverso. Un regalo per un Natale due volte più buono, perché potrà aiutare bambini e adolescenti colpiti da tumore a ricevere quello che veramente desiderano: un'infanzia normale.
[Nome donatore] devolverà l'equivalente del valore dei regali natalizi alla LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, contribuendo in tal modo a finanziare importanti progetti attivi presso la Struttura Complessa di Pediatria dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano: l'Ambulatorio di Odontoiatria Pediatrica e la realizzazione di attività ricreative e scolastiche con animatori ed insegnanti dedicati per assicurare la continuità didattica e il reinserimento a scuola. Per questo prezioso e concreto gesto di solidarietà unitamente al nostro GRAZIE, le invio i miei migliori auguri per un sereno Natale.

Prof. Marco Alloisio

Presidente della LILT Sezione Provinciale di Milano



CONTRIBUTO A PARTIRE DA € 12,00

Biglietti augurali

SCEGLI I BIGLIETTI DI AUGURI PER I TUOI CARI TRA LE NOSTRE DIVERSE PROPOSTE.



Cod. 001



Cod. 002



Cod. 003



Cod. 004



Cod. 005



Cod. 006



Cod. 007



Cod. 008



CONTRIBUTO CONFEZIONE 8 BI GLIETTI A PARTIRE DA € 15,00

Biglietti disegnati dai bambini

OLTRE AI BIGLIETTI PIÙ TRADIZIONALI TROVERAI ANCHE QUELLI CREATI DAI PICCOLI PAZIENTI RICOVERATI NELLA STRUTTURA COMPLESSA DI PEDIATRIA DELL'ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI DI MILANO DURANTE LE ATTIVITÀ LUDICHE DI INTRATTENIMENTO.



Cod. 001



Cod. 002



Cod. 003



Cod. 004



Cod. 005



Cod. 006



Cod. 007



Cod. 008



CONTRIBUTO CONFEZIONE 8 BI GLIETTI A PARTIRE DA € 15,00

Per info e prenotazioni sostieni@legatumori.mi.it - 02 49521

BRACCIALETTI CRUCIANI

Modello uomo

Modello donna



ModMARTE
colore ceruleo e blu navy

ModPROSPERITY
colore grigio acciaio e cammello



Mod LOVE
colore sandalwood
lurex e Cherry lurex

ModFIOCCO DI NEVE
colore pink lurex,
chocolate lurex,
e white lurex

Confezione solida
personalizzata per LILT Milano

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 10,00

IDEE REGALO PER BAMBINI

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 25,00

L'orsetto Otto
e la renna Cometa
Peluche Orso cm 33
e Renna cm 26

Cod. 002

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 20,00

La renna Rufolf
Peluche Renna cm 20

Cod. 003



Cod. 001



Cod. 004

Cod. 005

Cod. 006

Gli Orsetti di Santa Claus
Peluche orsetti con sciarpina
cm 18

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 15,00

LE STRENNE

CUBOTTO MIDI

cm 12x12x9,5



CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 15,00



GELATINE GUSTO FRUTTA
250 gr



CUNEESEI FONDENTI RIPIENI
ALLA NOCCIOLA
250 gr

PANETTONE e PANDORO HANDMADE

cm 23x23x14

cm 23X23X24



IL PANETTONE
Panettone tradizionale 1 Kg
incartato a mano con fiocco



IL PANDORO
Pandoro tradizionale 1 Kg
incartato a mano con fiocco



CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 20,00

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 30,00

LA SCATOLA

cm 30,5x30,5x30

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 55,00

Scatola Dolce



Panettone Serafini Classico
750 g in astuccio tradizionale



Busta Boules alla crema
nocciola g 100



Cuvée Il Melograno Spumante
Brut Terra Donna Rossana cl 75



CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 75,00

Scatola Gastronomica



Conchiglioni g 500 Passione
Italiana Pasta Artigianale
trafilata al bronzo



Salsa Umbra Serafini g 280



Grana Padano DOP g 300
12 mesi



Cotechino Serafini g 500



Busta cantucci Igp alla
Mandorla g 100



Lenticchie Serafini a tubo
g 250



Melanzane Secche Serafini
g 280



Cuvée Il Melograno Spumante
Brut Terra Donna Rossana
cl 75



Panettone Serafini Classico
1 Kg in astuccio tradizionale



Polenta ai Funghi Porcini
Serafini g 250 a tubo

Scatola della Salute



Tortiglioni g 500 Passione
Italiana Pasta Artigianale
trafilata al bronzo



Grana Padano DOP g 300
12 mesi



Zuppa Orzo e Legumi Serafini
g 400



Lenticchie Serafini
a tubo g 250



Aceto Balsamico di Modena
IGP cl 25 Carandini



Olio extravergine di Oliva
Dorica L 0,25 - 100% italiano



Conchiglioni g 500 Passione
Italiana Pasta Artigianale
trafilata al bronzo



Polenta ai funghi porcini
Serafini g 250 a tubo

CONTRIBUTO A PARTIRE
DA € 55,00

Scatola Golosa



Panettone Serafini Classico
1 Kg in astuccio tradizionale



Torrone Serafini con nocciola
g 100



Busta cantucci Igp alla
Mandorla g 100



Nocciolato Serafini g 150
cioccolato gianduia



Busta Cuneesi al Torroncino
g 120



Marmellata di arance amare
di Sicilia g 240



Cuvée Il Melograno Spumante
Brut Terra Donna Rossana
cl 75

Per info e prenotazioni sostieni@legatumori.mi.it - 02 49521

Tutte le iniziative organizzate durante le festività natalizie contribuiranno a sostenere **due progetti LILT attivi presso la Struttura Complessa di Pediatria della Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori di Milano**: l'Ambulatorio di odontoiatria pediatrica e le attività ludico-didattiche e scolastiche.

TUTTI al cinema

Cercate un'occasione per divertirvi con i vostri bambini e per fare allo stesso tempo un gesto solidale? È possibile alla nuova anteprima cinematografica che vi proponiamo. Appuntamento per la visione del film **Nut Job - Tutto molto divertente** - sequel di The Nut job, il film di animazione con protagonista uno scoiattolo dispettoso - **martedì 21 novembre alle ore 19.00** nella sala 2 del cinema Odeon (Via Santa Radegonda, 8 - Milano). Vi aspettiamo numerosi per questo momento di svago all'insegna della solidarietà. Il film uscirà nelle sale il 23 novembre ma noi vi riserviamo una proiezione due giorni prima. Non perdetela!

Per informazioni e prenotazioni contattare Silvia Ricci al numero 0249521131 o scrivere una mail a marketing@legatumori.mi.it.



Pacchetti regalo DA HOEPLI

Dall'1 al 24 dicembre saremo ospiti presso la libreria Hoepli di Milano in via Ulrico Hoepli, 5. Per la prima volta effettueremo servizio di impacchettamento dei regali natalizi e saremo presenti con un nostro corner in cui offriremo tanti gadget tra cui poter scegliere un dono per queste festività. Ci troverete tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 19:30. Vi aspettiamo numerosi per un gesto di solidarietà in occasione del Natale!

Addobba il tuo Albero con UNES

Per la prima volta la catena della grande distribuzione Unes Supermercati sostiene la campagna natalizia LILT "Un natale due volte più buono" con una raccolta fondi pensata ad hoc e rivolta a tutti i suoi clienti. In più di 50 store di Milano e provincia e di Monza e Brianza e provincia si potranno trovare addobbi natalizi con i quali poter decorare il proprio albero o da donare a parenti e amici. Renne, cavalli a dondolo, alberi, angeli, fiocchi di neve: nelle prime tre settimane di dicembre, nei supermercati Unes che aderiscono all'iniziativa, 20.000 gadget saranno proposti dalle cassiere a fronte di una donazione di 2 euro ciascuno.



LOTTERIA DI NATALE

Con l'arrivo delle feste torna la consueta Lotteria di Natale, a sostegno della nostra Associazione e dei tanti servizi che offriamo nel campo della prevenzione, della diagnosi precoce e dell'assistenza. I premi in palio sono 20 e l'estrazione dei biglietti vincenti si terrà **martedì 16 gennaio 2018 alle ore 15** presso lo stand LILT all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Anche con un piccolo gesto potete darci un importante contributo alla realizzazione delle varie attività di lotta contro il cancro. Per informazioni e per acquistare i biglietti, telefonare a Silvia Ricci al numero 0249521131 o scrivere a marketing@legatumori.mi.it.

MERCATINO SOLIDALE

Dal 24 novembre al 7 gennaio sarà allestito il tradizionale Mercatino di Natale presso il nostro Spazio Prevenzione di Sesto San Giovanni. Potrete trovare oggettistica e strenne natalizie durante l'orario di apertura dell'Ambulatorio: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18.



NATALE in corsia

Le attività natalizie all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano si inseriscono nel progetto "qualità di vita" del paziente adulto, bambino/adolescente e delle loro famiglie che la nostra Associazione porta avanti da decenni. Nel periodo delle festività i volontari contribuiscono a migliorare la qualità di vita dei pazienti ricoverati, facendoli sentire non solo assistiti e accompagnati nel percorso di malattia e di cura ma anche un po' "a casa" durante un momento dell'anno in cui è più facile sentirsi soli. Allestiremo l'Albero di Natale nell'atrio dell'INT. E come di consueto è in programma il **Concerto di Natale** con il Coro degli Amici del Loggione del Teatro alla Scala: l'appuntamento è per giovedì **14 dicembre nell'Aula Magna dell'INT alle ore 20.30**. Il Concerto è dedicato ai pazienti ricoverati e alle loro famiglie ma è anche aperto al pubblico, con ingresso gratuito e senza prenotazione. Al termine è organizzato dai nostri volontari un **buffet con brindisi**. Ci sarà poi una sfilata natalizia dei volontari nei vari reparti per portare un augurio della LILT.

In arrivo SANTA LUCIA

L'arrivo di Santa Lucia e dei suoi cantori è previsto venerdì 15 dicembre alle ore 9.30 all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Il percorso partirà dall'atrio, passando dal CUP e dall'Ambulatorio di pediatria, per proseguire di piano in piano fino a concludere il giro nel Reparto Pediatrico dove ci sarà il consueto scambio di doni con i piccoli pazienti e il brindisi natalizio. Questo evento, sempre atteso da grandi e piccini, è organizzato grazie alla collaborazione con la Camera di Commercio Italo Svedese. L'obiettivo è quello di far entrare nel clima natalizio chi sta vivendo un momento difficile della propria vita, spesso lontano da casa, regalando l'atmosfera e il calore del Natale.



NEWSLETTER LILT: tutte le news a portata di click!

Vuoi essere sempre aggiornato sulle novità LILT Milano? Vai sul nostro sito internet www.legatumori.mi.it e clicca sul pulsante in alto con scritto "Newsletter". Lasciando il tuo indirizzo verrai iscritto automaticamente alla nostra newsletter: un modo semplice e veloce per avere informazioni su Campagne ed Eventi della nostra Associazione! Presto ci saranno anche molte novità sui tanti modi per sostenere la LILT e farla scoprire a chi vuoi bene.

Grazie

TEATRO ALLA SCALA

tra musica e solidarietà

È stata una importante serata di musica e beneficenza quella che si è svolta lo scorso 15 settembre al **Teatro alla Scala di Milano**. Sul palco è salita l'Orchestra dell'Accademia Teatro alla Scala, diretta da Plácido Domingo, e si sono esibiti inoltre il tenore Jorge de León e la naccherista Lucero Tena. È stata la 27esima edizione del **Concerto a favore della nostra Associazione**: chi ha partecipato all'evento ha dato il suo sostegno alla raccolta fondi per l'acquisto di mammografi digitali con Tomosintesi da destinare ai nostri Spazi Prevenzione. Ringraziamo tutti coloro che hanno generosamente contribuito alla riuscita di questa serata e particolarmente: **Agos, Fastweb, Hearst Italia, Prada.**

Grazie inoltre a: Arval Bnp Paribas Group, Banca Generali, Beta Trans, Boggi Milano, Cargeas Assicurazioni, Cdi Centro diagnostico italiano, Dompé, Faraone Casa d'aste,

Ipsen, Mauden, Meridiani, Mytha Hotel Anthology, Riso Gallo, Ubi Banca, Yogaessential, Amadeus, MonteNapoleone District, Fratelli Ingegnoli, Manager Italia, Rcs.



Il tenore Plácido Domingo e il presidente LILT Milano Marco Alloisio

PAOLO ARAIDI



PAOLO ARAIDI

MILANO LOVES YOU RUN!

di corsa per i bambini



■ Grande partecipazione, lo scorso 6 ottobre, alla **Milano Loves You Run!**, la tradizionale corsa all'alba a Milano. Un migliaio di runners,

professionisti e non, si sono ritrovati alle 6 di mattina in Darsena per correre, o camminare, lungo uno dei 5 itinerari proposti.

Tra i corridori anche due nostri testimonial che ci supportano in tante attività di sensibilizzazione e raccolta fondi che realizziamo:

Edoardo Stoppa e Juliana Moreira. A loro e a tutti coloro che si sono ritrovati per divertirsi in compagnia di amici o colleghi va il nostro ringraziamento. Questa corsa ha sostenuto il progetto delle **Case del Cuore** dove ospitiamo bambini e adolescenti malati di tumore: sono famiglie che si trasferiscono a Milano per seguire le cure oncologiche e che per questo hanno bisogno di un posto dove alloggiare.

Grazie al supporto del **main sponsor** dell'iniziativa che anche quest'anno è stato **Teva Italia** e a tutti gli altri sponsor che hanno dato il loro contributo fornendo il pacco gara e il ristoro finale.



LA NOSTRA GRATITUDINE

agli amici che ci hanno aiutato

Per la donazione di prodotti

- Azienda Agricola Cascine Orsine
- Azienda Vinicola Umani Ronchi
- Gruppo Aboca
- Dalla Costa Alimentare
- Il Paniere Serafini
- Riseria Cusaro
- Sony Europe
- Clinique / Estée Lauder
- Azienda Agricola Biasiotto
- Cusel Company
- Domori

Per la Campagna Nastro Rosa 2017

- MonteNapoleone District
- Lissone Commerciale
- ASST Melegnano e Martesana
- Agos
- Air Liquide
- Amazon
- Associazione Culturale El Bigatt
- Azienda Speciale Farmaceutica Lainate
- Bridgestone
- Citi
- Confcommercio Milano Lodi Monza Brianza/Associazione Territoriale di Melegnano
- Confcommercio Milano Lodi Monza Brianza/Associazione Territoriale di Legnano
- DOC Generici
- Esselunga
- Fastweb
- IULM
- Invidia Beauty Spa
- Kusmi Tea
- La Famiglia Legnanese
- Mare Blu
- Nokia
- Passarella
- Salce 197
- Studio Corno Lissone
- Rotary Club Monza Nord Lissone
- Uncle Paul Coffee Shop
- Villa Defendente
- Beyond the line
- Best Western Italia
- Fratelli Ingegneri
- Spera Yoga

Per il patrocinio

- Regione Lombardia
- Comune di Milano
- Unione Confcommercio
- Comune di Lainate
- Comune di Legnano
- Comune di Lissone
- Comune di Melegnano
- Comune di Parabiago
- Università degli Studi di Milano - Bicocca

- Politecnico di Milano
- Università IULM

Media partner

- Radiò Monte Carlo

Per la Mostra Fotografica "Luca dopo Luca" al Castello di Melegnano

- Barbara Di Donato
- Cristiano Vandone
- Marco Colombari
- Gianfranco Cosmai

Per la Masterclass di zumba a Lissone

- Ivana Maconi
- Maria Grazia Del Vecchio
- L'Associazione Una Vita in Rosa

Per l'organizzazione della Marcia di Ossona

- Debora Galvano
- L'Associazione Colpita Non Sconfitte
- Pro Loco Ossona
- Quelli della Via Baracca Ossona

Per l'evento presso il locale "The Beach" di Milano

- Debora Cavalieri

Per aver realizzato il tema profilo "Fatelevedere" su Facebook

- Valentina Messina

Per l'iniziativa "Milano Loves You Run!"

Gli organizzatori

- Gruppo Proedi
- Digital Solutions
- Digital Events

Per lo Sport Management

- Almosthere

Per il supporto tecnico

- I Marziani

Il Main Sponsor

- Teva

Gli Sponsor

- Where Milan
- Vicolungo outlets
- Euronics
- JVC
- CRIF

Per il dono di prodotti

- Maria Marinoni
- Avène
- Vigorsol easy
- Centro Commerciale Auchan
- Sveltesse Nestlé
- Virgin Active
- Nestlé Fitness
- Mareblu

- Emporion
- Fpe

Per la Promozione

- Disco Radio

Per il patrocinio

- Comune di Milano
- Città Metropolitana di Milano

Per il Match Giving sulle iscrizioni dei propri dipendenti

- Amec Foster Wheeler

Per l'ospitalità

- Virgin Active

Per le riprese fotografiche e video

- Eyes Productions
- Guido Morozzi

Per la loro partecipazione

- Edoardo Stoppa
- Juliana Moreira

Per Floralia

- La Basilica di San Marco
- Il Centro di solidarietà San Marco
- Elisabetta Guicciardini
- Elena Raimondi

Per l'operazione "Sesto in rosa per la Tomosintesi" a Sesto San Giovanni:

- Comune di Sesto San Giovanni
- Tatiana Gnocchi
- I commercianti di Sesto San Giovanni
- SSD Pro Sesto
- ASD Diavoli Sesto
- Tennis Club Sesto
- Associazione Cittadini di Sesto
- Metropolis
- Madencuba di Madelyn Borrell
- Anna Todeschini

Per il sostegno al progetto "Tomosintesi in via Neera"

- Banca d'Italia

Per il sostegno ai progetti "La Salute senza frontiere" e "Specchio riflesso"

- LILT Nazionale

Per il sostegno al progetto "Il supporto psicologico al paziente e ai familiari nella malattia oncologica all'Ospedale di Legnano"

- Bcc - Banca di Credito Cooperativo di Busto Garolfo e Buguggiate

DEDICATO ALLE AZIENDE

La nostra Associazione ha sempre mantenuto vivo un dialogo costante con le aziende del territorio che operano nei più disparati settori. A queste la LILT di Milano si propone come interlocutore qualificato per offrire conferenze informative rivolte ai dipendenti e collaboratori dell'azienda, percorsi di disassuefazione dal tabagismo, visite di diagnosi precoce in azienda rivolte ai dipendenti e collaboratori, momenti di divulgazione di materiale informativo scientifico e di raccolta fondi rivolti alla cittadinanza attraverso il coinvolgimento dei dipendenti e con l'aiuto dei volontari dell'Associazione.

Come collaborare con noi:

- organizzando visite di diagnosi precoce in azienda
- organizzando workshop di sensibilizzazione per i dipendenti
- sostenendo gli eventi organizzati durante l'anno
- organizzando eventi e/o sostenendo aperitivi e cene di beneficenza promossi dall'Associazione
- adottando i progetti promossi e sviluppati sul territorio
- attivando programmi di fidelizzazione e inserendoci quali eventuali beneficiari dei punteggi maturati dai clienti e poi convertiti in donazioni
- rivolgendovi a noi per omaggi a dipendenti e fornitori, eventi aziendali, convegni e congressi
- richiedendo i gadget LILT da donare quali omaggi speciali
- istituendo borse di studio e sussidi per giovani medici e ricercatori.

Tutto questo è possibile attivando:

- programmi di cause related marketing
- campagne di payroll giving
- campagne di gift matching program
- programmi di volontariato aziendale
- erogando più semplicemente delle sponsorizzazioni ad hoc.

Ricordiamo che ogni erogazione, purché effettuata da ditte società di persone o di capitali, può essere dedotta dal reddito d'impresa sino all'ammontare del 2% del reddito annuo dichiarato, ai sensi dell'art.100, comma 2, lettera a) del D.P.R. 917/86 (T.U.I.R.).

Maggiori informazioni: **tel. 0249521, aziende@legatumori.mi.it**

PRIVATI E AZIENDE: CI POTETE SOSTENERE COSÌ

DONAZIONE ON LINE

sul sito donazioni.legatumorimilano.it.

VERSAMENTO SU CONTO CORRENTE POSTALE

n. 2279 intestato a Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, via Venezian 1, 20133 Milano.

VERSAMENTO SU C/C BANCARIO

IT 83V0311101622000000018213 UBI Banca S.p.A - Viale Lombardia 14/16 Milano

DOMICILIAZIONE BANCARIA (RID):

basta richiedere alla banca di prelevare automaticamente dal conto corrente il contributo desiderato, per assicurare un sostegno facile e continuativo senza doversi recare in posta o in banca.

CARTA DI CREDITO CARTASI E AMERICAN EXPRESS:

telefonare al numero 0249521.

LASCITI TESTAMENTARI,

designando la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Milano erede di tutto o parte del vostro patrimonio.

OBLAZIONI presso le nostre sedi di Milano e provincia.

PASSAPAROLA tra parenti e amici.

5x1000 DELL'IRPEF

destinato alla Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori: basta la vostra firma sui modelli CU, 730-1 bis o UNICO con l'indicazione del codice fiscale LILT di Milano n. 80107930150 nella casella riservata a "Sostegno del volontariato e delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale".

ATTENZIONE! RISERVATO A CHI VERSA LA PROPRIA OBLAZIONE CON BONIFICO BANCARIO

Scrivete sempre nella causale il vostro nome e indirizzo. Quando ci arriva un'offerta, ne notificiamo sempre il ricevimento e ringraziamo per la generosità. Ma senza nome e indirizzo di chi ha effettuato il bonifico non ci è possibile farlo: in base alla legge sulla privacy, infatti, le banche non possono passarci l'informazione e per noi il versamento rimane anonimo.



UN LASCITO ALLA LILT FA SENTIRE SUBITO SPECIALI



Con un lascito alla LILT Milano ci aiuterai
a portare avanti le nostre attività quotidiane.
Continueremo a prenderci cura di chi verrà dopo,
delle generazioni future e di chi avrà bisogno.
Per questo fare un lascito a LILT Milano è un gesto importante,
dall'elevato valore etico e civico, che arricchisce
e unisce la tua famiglia sotto il segno della solidarietà.

LA SALUTE IN EREDITÀ

PER INFORMAZIONI:
Ufficio Lasciti 02 49521208
lasciti@legatumori.mi.it



Il Sistema di Gestione della Sezione
di Milano della LILT è certificato
ISO 9001:2008 (Cert. n° IT250518)



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere



SEZIONE PROVINCIALE DI MILANO

Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Sezione Provinciale di Milano - via Venezian, 1 - 20133 Milano.
www.legatumori.mi.it - info@legatumori.mi.it