

# I VENERDÌ DI MUNICIPIO 3

OTTOBRE IN SALUTE  
CON I WEBINAR GRATUITI  
DI PREVENZIONE



**VENERDÌ 9 OTTOBRE DALLE 18:00 ALLE 19:00**

## **I 10 PRINCIPI DI LUNGA VITA**

Cambiare abitudini per vivere bene e più a lungo.

**c/o Centro Milano donna, via Narni 3 (Mi).**

Ingresso gratuito previa iscrizione obbligatoria mandando una mail a:  
**[centromilanodonna3@telefonodonna.it](mailto:centromilanodonna3@telefonodonna.it)**

*Segui la diretta sulla pagina Facebook: **Milano, Municipio 3***

**VENERDÌ 16 OTTOBRE DALLE 18:00 ALLE 19:00**

## **DALLA PARTE DELLE DONNE\***

Unite contro il tumore al seno.

**VENERDÌ 23 OTTOBRE DALLE 18:00 ALLE 19:00**

## **LA PREVENZIONE VIEN MANGIANDO\***

Rafforziamo il nostro sistema immunitario attraverso l'alimentazione.

**VENERDÌ 30 OTTOBRE DALLE 18:00 ALLE 19:00**

## **ALIMENTIAMO LE EMOZIONI\***

Impariamo a nutrire le emozioni per nutrirci meglio.

Per informazioni  
e partecipare  
ai webinar\* segui  
su facebook:  
**Milano,  
Municipio 3**